Kirchenblatt für die evangelisch-reformierten Kirchgemeinden beider Appenzell

magnet

ADVENTSKALENDER



Dezember 2026 | Nr. 10 | 113. Jahrgang

AZB
CH-9102 Herisau 2 Dorf
P.P. / Journal

Post CH AG

Retouren an:
Appenzeller Druckerei
Kasernenstrasse 64
Postfach 1050



magnet

ADVENTSAGENDA

Editorial



Karin Steffen, Redaktorin

Liebe Leser:innen

Nur noch ein Puzzleteil, eine letzte Naht: Wer einem Hobby nachgeht, vergisst manchmal die Zeit. Doch was macht eine Beschäftigung zum Hobby? Dass wir sie freiwillig wählen und sie uns Freude bereitet. Kochen ist für manche Alltagspflicht, für andere aber die schönste Art, einen freien Nachmittag zu verbringen.
In dieser Ausgabe erzählen unsere Redaktorinnen und Redaktoren vom Gärtnern, Fotografieren, Kochen, Tanzen, Origamifalten, Dichten, Puzzeln und Nähen. Dabei wird deutlich: Ein Hobby kann Ruhe schenken, die Neugier wecken oder Menschen zusammenbringen. Wir dürfen ausprobieren, dazulernen und auch einmal scheitern. Und wir müssen niemandem etwas beweisen. Die Freude daran ist Grund genug.
Gerade im Advent, wenn vieles erledigt und vorbereitet werden will, tut solche freie Zeit gut. Vielleicht nehmen wir uns zwischen Einkaufsliste und Guetzlibacken einen Moment für das, was uns ganz für sich einnimmt.
Das Redaktionsteam wünscht Ihnen von Herzen frohe Weihnachten, stille Stunden der Besinnung und einen hoffnungsvollen Start ins neue Jahr.

Herzlichst, Ihre Karin Steffen

Impressum
Kirchenblatt für die evangelisch-reformierten Kirchgemeinden beider Appenzell (erscheint monatlich)
Herausgegeben im Auftrag der Synode der evangelisch-reformierten Landeskirche beider Appenzell

Redaktionskommission
Annette Spitzenberg, Präsidentin, St. Gallen (as);
Judith Husistein, Stein (jh); Isabelle Kürsteiner, Walzenhausen (iks);
Heinz Mauch-Züger, Stein (hmz);
Jonathan Németh, St. Gallen (jn);
Anna Schindler, Herisau (aks);
Lars Syring, Bühler (sy)

Redaktion
Karin Steffen (ks), Oberer Rickenbach 3, 9411 Schachen b. Reute, Tel. 071 340 04 55, magnet@ref-arai.ch

Redaktionsschluss nächste Nummer:
10. Dezember 2026

Magnet-Download
www.ref-arai.ch

Produktion
Appenzeller Druckerei AG, 9100 Herisau
Adressänderungen melden Sie bitte direkt der örtlichen Kirchgemeinde

WEMF
Beglaubigte Auflage 3300

Magnet online
www.magnet.jetzt
www.ref-arai.ch

Titelbild
Jonathan Németh

FSC www.fsc.org MIX Papier aus verantwortungsvollen Quellen FSC® C018740

Die zwölf Nächte – Weihnachten vertiefen

Weihnachten ist mehr als Heiligabend. In diesem Jahr folgen wir der Spur der zwölf Nächte. Sie helfen uns, Weihnachten tiefer zu erfahren. Wir vertrauen der Wahrheit, die damals galt und heute noch gilt: Da ist ein Licht in der dunklen Nacht. Es scheint auch in diesen Nächten, in denen der Schleier zwischen den Welten sehr dünn ist. Wir ruhen an der Quelle aus und schöpfen die Kraft, die wir für unseren Weg ins Licht brauchen. Dabei helfen uns verschiedene alte Rituale.

Wir starten Heiligabend um 22 Uhr mit einer ökumenischen Christnachtfeier in der ref. Kirche Bühler. Vom 25.12. bis zum 5.1. treffen wir uns dort dann jeweils um 19 Uhr für eine meditative halbe Stunde. An Silvester feiern wir um 18 Uhr einen ökumenischen Gottesdienst.



Eine ökumenische Gruppe bereitet die Anlässe vor. Bild: zVg

Maria beim Stricken

von Andrea Anker, Pfarrerin in Teufen

Maria mit dem Kind auf dem Arm ist uns vertraut. Maria unter dem Kreuz auch. Aber Maria beim Stricken? Auf einem mittelalterlichen Altarbild fertigt sie mit vier Nadeln ein rotes Gewand für Jesus – in Runden, ohne Naht. Eine Könnerin! Wobei Strickprofis über ihre Nadelhaltung schmunzeln dürften. Ein Hobby – oder harte Arbeit?

Jesus liegt gemütlich im Gras. Eben noch hat er mit dem Kreisel gespielt, nun liest er. Da blickt er auf: Zwei Engel bringen Kreuz und Dornenkrone. Ein Schatten fällt auf die Szene – und zugleich eine Verheissung.

Das Gewand erinnert an Johannes 19,23–24: Unter dem Kreuz losen Soldaten um Jesu nahtlosen Rock. Ob Maria etwas davon ahnt? Simeon hat ihr prophezeit: «Dir selbst wird ein Schwert durch die Seele dringen» (Lk 2,35). Die Flucht nach Ägypten zeigte ihr, wie bedroht ihr Kind war.



Die strickende Madonna, um 1400, aus dem Umkreis Meister Bertrams, Buxtehuder Marienaltar, Hamburger Kunsthalle. Quelle: Wikimedia Commons

Doch Maria lässt sich von der Sorge nicht lähmen. Sie tut, was sie kann: Sie strickt, sorgt für ihren Sohn, schenkt ihm Wärme und Geborgenheit. Das ist nicht wenig! Liebe, Zuversicht und Weisheit zeigen sich zuerst und zuletzt in den kleinen Handgriffen des Alltags.

FemXmas 2026 – Weihnachtsgeschichte(n) neu erzählt

Wie wäre es, wenn die biblische Weihnachtsgeschichte wieder neu erzählt wird – frisch, lebendig und feministisch?

Genau das ermöglicht femXmas: Nach der positiven Resonanz im vergangenen Advent wird das ökumenische Projekt femXmas 2026 fortgesetzt. Fünf Aufführungen in Zürich, Bern, Basel, Weinfelden und Biel laden Jugendliche und Erwachsene dazu ein, die biblischen Weihnachtsgeschichten aus neuen, geschlechtersensiblen Perspektiven zu erleben. Jenseits traditioneller Rollenbilder, im Text verwurzelt und doch ganz im Heute. Erzählt wird in Mundarten und mit Kontrabass.

Erzählerinnen

- *Moni Egger (Thalwil):* Ihre Sprache klingt nach Toggenburg, duftet nach Grün und Wind mit herb-hebräischer Note. Ihre Worte schmelzen wie Schnee – aber nicht in der Hand, sondern im Herz.
- *Regula Gerber (Bern):* Kraftvoll entsteht ein Dialog zwischen feingestimmter Klanglichkeit und starken Rhythmen. Zu hören sind vielseitige Klangregister von Stimme und Kontrabass.
- *Barbara Luchs (Oppligen):* In Barbaras Haslitiitsch klingt jede Geschichte genauso lebendig, wie sie ist. Direkt und humorvoll offenbart sie das Menscheln der Figuren.
- *Marie-Theres Rogger (Emmen):* Erzählt in Luzerner Mundart – stets getragen vom Rhythmus und Klang der Worte – gewürzt mit charmantem Schalk.
- *Katja Wissmiller (Luzern):* Erzählt mit teutonischen Wurzeln, salopp, präzis, mit Hang zur Slam-Poesie.

Spieldaten und Ticketinformationen 2026
Tickets über die Webseiten der Veranstalter ab Herbst erhältlich

- Samstag, 12. Dezember: Heitere Fahne, Bern – 20 Uhr, oder ab 18 Uhr mit Essen
- Samstag, 19. Dezember: Parterre One, Basel – 17 Uhr
- Sonntag, 20. Dezember: Goldener Dachs, Weinfelden 17.15 Uhr
- Dienstag, 22. Dezember: Stadttheater, Biel/Bienne – 19.30 Uhr

2

Wenn Singen Heimat schenkt

von Annette Spitzenberg

Während ich diese Zeilen verfasse, steht gerade das Jahreskonzert des Chores an, in dem ich mitsinge (Chor der Nationen). Einige der Melodien der Lieder aus aller Welt erklingen in meinem Kopf nach. Ich spüre das Glück, mit anderen gemeinsam singen zu können. Dieser Chor ist Auslöser für mein bislang berührendstes Weihnachtserlebnis. Letztes Jahr war ich nämlich erst Gast am Konzert. Das afghanische Lied, das gesungen wurde, nahm ich auf. Als ich im Bundesasylzentrum Weihnachten feierte, damals mit überwiegend afghanischen Gesuchstellenden, spielte ich das Lied. In Afghanistan darf man nicht singen, Musik ist verboten. Als ich es abspielte, wischten sich Frauen mit ihrem Hidschab die Augen, viele Männer hatten ebenfalls Tränen in den Augen. Nicht nur ich selbst, auch die Mitarbeitenden waren berührt von dieser Reaktion. Mir schien, ich hätte noch nie so sehr begriffen, was Weihnachten bedeutet. Eine Verbundenheit jenseits von Worten, Religionen, Hautfarben. Maria hat Jesus wohl Wiegenlieder gesungen, wie es unzählige Mütter (und Väter) auf aller Welt tun. Unmittelbar und ganz früh erfahren wir so, wie die menschliche Stimme, das Singen, uns halten, trösten und beheimaten können.



Mein alter sogenannter «Oh-Wie»-Krippenengel, weil er den Mund zum Singen öffnet mit einem runden Oh. Vielleicht singt er eher «Oh du fröhliche», ein Lied, das mich in Weihnachten beheimatet.
Quelle: Annette Spitzenberg

Traditional English Carol Service

Am Sonntag, den 6. Dezember, mit Beginn um 17 Uhr, findet in der Christkatholischen Kirche in St. Gallen zum 46. Mal das traditionelle Weihnachtskonzert statt.

Es singt der Chor der Anglikanischen Kirche St. Andrew's in Zürich.

Dieser festliche Anlass findet immer in der Vorweihnachtszeit statt. Es werden die typischen englischen Weihnachtslieder, die «Carols», aufgeführt. Dazwischen werden Ausschnitte aus der Weihnachtsgeschichte gelesen. Dieser Brauch wird in der Anglikanischen Kirche seit 140 Jahren praktiziert. In einem besonders festlichen Rahmen werden die Carol Services seit 1931 in der Kapelle des King's College in Cambridge gefeiert.

Auch die anglikanische Kirche St. Andrew's in Zürich und ihre anglikanische Tochterkirche in St. Gallen folgen dieser Tradition. Seit 44 Jahren kommt der Chor der Anglikanischen Kirche, Zürich, unter der derzeitigen Leitung von Shaun Yong, nach St. Gallen. Die bekannteren Carols wie u. a. «O little town of Bethlehem» und «Hark! The herald angels sin» werden zusammen mit den Anwesenden gesungen.

Anschliessend treffen sich alle Anwesenden zu Guetzli und Glühwein. Der perfekte Anlass, um sich auf die Weihnachtszeit einzustimmen.

Veranstaltungshinweis
Christkatholische Kirche St. Gallen,
Dufourstrasse 77.
Bus Nr. 9, Haltestelle Tigerberg, zu Fuss ca. 300 m nach Westen.

Auf den Kopf stellen, Teil 1

3

von Heinz Mauch-Züger



Ausgangslage. Quelle: KI-generiert von Heinz Mauch-Züger

Wütend warf Reina den Bleistift an die Wand ihres Zimmers und schüttelte den Kopf. «Ich kann das einfach nicht.» Dabei hatte sie mit der neuen Lehrerin richtig Spass am Zeichnen bekommen und sich deshalb vorgenommen, ihren Eltern zu Weihnachten ein Porträt von ihnen zu schenken. Bleistiftzeichnung, Format A3, schön gerahmt. Doch langsam wurde die Zeit knapp. Dabei ging es ja nur darum, Mams und Paps von einem zugegeben schlechten Foti abzuzeichnen, das sie im August von Mamis Geburtstag gemacht hatte. Doch irgendwie stimmte immer etwas nicht. Es war zum Verrücktwerden. Auf dem Nachhauseweg nach der Schule fuhr Andrin an ihr vorbei und rief: «Keina kanns wie Reina!» Reina zeigte ihm den Stinkefinger, worauf er sein Bike in eine elegante Kurve legte und quer vor ihr zu stehen kam: «Was war das?» «Lass mich in Ruhe!», raunzte Reina. «Holla, was ist mit dir los?», Andrin runzelte die Stirn: «Na, sag schon, was grummelt in dir?»

Quelle: zVg



4

VERWANDELN

von Anna Schindler

In Japan ist Origami eine traditionelle Art, Papier zu falten. Dank einer Freundin ist es seit vielen Jahren ein Hobby von mir. Es ist höchst befriedigend, ein quadratisches Papier in einen Vogel, einen Faltbrief oder einen Würfel zu verwandeln. Es lohnt sich, diese Faltungen im Dialog



Ein höchst befriedigendes Hobby. Quelle: Anna Schindler

anzugehen, um die Anleitungen zu entschlüsseln. Origami ist dreidimensional und die Umsetzung knifflig. Mein Tipp für die Adventzeit: zusammen mit einer zweiten Person Sterne falten. Origamipapier hat zwei unterschiedlichen Seiten. Das gibt es in der Papeterie oder kann aus dünnem Papier selbst zugeschnitten werden. Ein Origamibuch aus der Bibliothek ausleihen und mit einer einfachen Figur beginnen. Es gibt auf YouTube unzählige Videos und Tutorials. Ich empfehle analoge Vorlagen. Fortsetzung folgt.

Schüler und Senioren packen 180 Weihnachtspäckli für Bedürftige in Osteuropa

Am Samstag, 7. November, fiel den Besuchern der Migros Teufen auf, dass sie zwischen Lift und Treppenaufgang ein liebevoll aufgebauter Stand der «Aktion Weihnachtspäckli» und ein Konzert des Jodlerchors und Stubenmusik erwartete. Religionsschüler und Konfirmanden aus Speicher, Teufen, Bühler, Gais und St. Georgen machten auf die Aktion Weihnachtspäckli aufmerksam und die Kunden konnten bereitgestellte Waren der Packliste (wie Lebensmittel, Hygieneartikel und Schreibwaren) in ihren Einkaufskorb legen und hinter der Kasse den Kindern und Jugendlichen übergeben, die dann eifrig die Kinder- und Erwachsenenkartons mit den zahlreichen grosszügigen Warenspenden füllten.

Im Haus Hörnli der reformierten Kirchgemeinde wurden sie von einem zweiten Team vervollständigt, mit liebevoll Gestricktem ergänzt und in Weihnachtspapier eingepackt. So konnte der Fahrer von «Licht im Osten» am Abend über 180 Pakete ins Zentrallager nach Frauenfeld transportieren, wo die «Weihnachtsfreude-Päckli» in Gitterboxen mit 3800 anderen Päcklispenden pro Sattelschlepper ihre Reise nach Moldawien, Rumänien oder Ukraine usw. antreten. Mit einheimischen Partnern, Helfern und Teams aus der Schweiz (u. a. auch ein Team aus dem Rotbachtal) werden die begehrten Weihnachtspäckli vor Ort an bedürftige Kinder, Familien und Senioren persönlich und liebevoll verteilt. Jedes Päckli ist ein wertvolles Zeichen, das über den materiellen Wert hinausgeht: Hier denkt jemand an mich, nimmt meine Not wahr und teilt seine Weihnachtsfreude mit mir! An dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön allen Spenderinnen und Spendern von Päckchen (allein 37 Päckchen aus Speicher!), Schultaschen, Waren- und Geldspenden, mit denen weitere gekauft



Weihnachtspäckliaktion in Teufen war ein voller Erfolg. Quelle: zVg

werden konnten! Ebenfalls ein grosses Dankeschön allen Helferinnen und Helfern, ganz besonders auch den Kindern und Jugendlichen, die sich mit viel Elan mit ihren ReligionslehrerInnen «ins Zeug gelegt» haben! Ebenso ein grosses Dankeschön allen MitarbeiterInnen und der Filialleiterin der Migros Teufen, Frau Alexandra Lang, die diese Standaktion mit ihrer grossartigen Unterstützung erst ermöglicht haben!

Werner Schweizer und Markus Otto

Auf Reisen Menschen und Natur erleben

5

von Isabelle Küsteiner

Mein Schreiben hat als Freizeitbeschäftigung angefangen. Alles begann mit dem Lesen aller Bücher, auch derjenigen in der Nachbarschaft. Genauso interessant waren für mich die Estriche, wo viele Bücher meiner Verwandten und Bekannten gelagert wurden. Da sah ich erstmals eine Weltkugel, die liess mich nicht mehr los. Denn ich wollte unbedingt wissen, wo dieser Papagei, der auf der Pepita Getränkeflasche abgebildet war, lebte. Einmal alle Länder dieser Welt bereisen und dort die Menschen sowie die Natur kennenlernen. Diesen Traum hatte ich bereits beim ersten Mal, als ich die Etikette der Grapefruit-Flasche sah. Und es liess mich nicht mehr los. Dann kam der runde Weltatlas hinzu. Immer wieder besuchte ich diese Nachbarn und bestaunte die Erde. Als ich dann mit Grossmama erstmals über den Zoll schritt, war das für mich beinahe eine Fantasieexplosion, obwohl im Nachhinein betrachtet, sich Gaissau im Vorarlberg nicht gross von Rheineck unterscheidet. Mein Reisevirus war aber definitiv geweckt. Nach wie vor geniesse ich in den Ferien das Fremde und das Verbindende. Ich kann mir Gerüche und Farben zu Hause noch sehr lange hervorrufen. Danach kam das Fotografieren hinzu. So ist es möglich, meine intensivsten Erlebnisse in der guten warmen Stube zu geniessen, dazu den entsprechenden Krimi aus der Gegend zu lesen und ein Essen der Region oder des Landes zu kochen.

Ich wünsche Ihnen mit den drei Rezepten von Dieter Geuter aus Walzenhausen viel Vergnügen. Schwelgen Sie beim Kochen und Geniessen in wundersamen Erinnerungen.



Die Pepita-Etikette beflügelte die Fantasie. Quelle: zVg

Mit LUV wollen wir etwas Neues starten:

Wir treffen uns ONLINE über zoom.

Jungen Erwachsenen (16–25 Jahre), die sich für Fragen rund um Leben und Glauben interessieren, möchten wir einen digitalen Raum für Austausch und Vernetzung bieten.

Kurze Impulse und Fragen regen zum Nachdenken an. Beim Journaling und im gemeinsamen Austausch geht es um eigene Erfahrungen, um das, was gerade beschäftigt, und um neue Perspektiven für das eigene Leben.

Interesse?
Dann melde dich bis zum 18.12.26.

Schreib uns, auch wenn du nur reinschnuppern möchtest oder an einem einzelnen Abend dabei sein kannst, damit wir dir den zoom-Link zuschicken können.

LUV beginnt am
11. Januar 2027

Daten und Zeit
Montag
11.01.2027
08.02.2027
08.03.2027
05.04.2027
03.05.2027
07.06.2027
19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Samstag
15. Mai 2027
Segelausflug

Infos und Anmeldung:
Pfarrerin Sigrun Holz: 078 882 82 44
pfarrerin@ref-speicher.ch

Jugendarbeiterin Christina Mahle: 076 535 56 86
christina.mahle@ref-teufen.ch

6

Fotos und Erinnerungen

von Lars Syring



Da muss doch noch mehr drin sein! Selten kam der Samichlaus, ohne etwas mitzubringen. Aber manchmal mussten sie genauer nachschauen. Oder konnten es nicht abwarten.

Foto: Lars Syring



Medien

Radio unter der Woche
Radio SRF 1, 6.00; 7.00; 8.00 Uhr: *Heute Morgen;* 8.40 Uhr: *Morgengeschichte*
Radio SRF 2 Kultur, 6.50; 10.20 Uhr: *100 Sekunden Wissen;* 7.00; 8.00 Uhr: *Kultur-Nachrichten*

«fadegrad»
Jeden Monat ein neuer Podcast mit überraschenden Geschichten zu Themen rund um Leben, Beziehungen, Sport, Gesellschaft, Glaube und Nachhaltigkeit! Reinhören via www.fadegrad-podcast.ch

Sternenglanz
Spirituelle Gedanken für deinen Feierabend. Podcast und Blog mit Kathrin Bolt und Carsten Wolfers. www.sternenglanz.ch

Radio am Samstag
Radio SRF 1, 18.30 Uhr: *Zwischenhalt*

Mit allen Sinnen geniessen

7

von Judith Husistein

Draussen hüllt der Nebel die Landschaft in Grau. Die Bäume haben ihre bunten Kleider abgelegt, die Blumen sind verblüht. Nur ihre Samenstände schenken den hungrigen Vögeln noch Nahrung. Die Natur ruht – und doch schlummert tief in der Erde bereits das Versprechen eines neuen Frühlings.

Wie sehr freue ich mich auf die ersten Schneeglöcklein, die ihre weissen Köpfchen ans Licht strecken, und auf die Krokusse, die farbige Tupfer in den Garten zaubern. Dann darf ich wieder mit meinen Händen die Erde spüren, den Boden lockern, säen und pflanzen. Jedes Jahr erfüllt es mich aufs Neue mit Staunen, wenn aus kleinen Samen Leben erwächst, Sonne und Regen die Pflanzen nähren und ich sie wachsen sehe.

Ich liebe es, zu pflegen, zu ernten und bunte Blumensträusse zu binden. Dieses Glück, die Natur mit allen Sinnen zu erleben, begleitet mich durch die Jahreszeiten – bis der Herbst die Welt in warme Farben taucht und der Winter wieder leise Einzug hält.



Die ersten Schneeglöcklein kündigen den Frühling an und wecken die Lust aufs Gärtnern. Quelle: pixabay

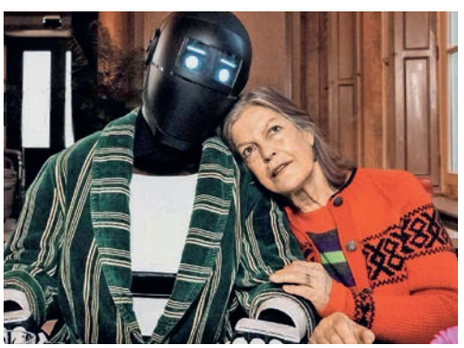
Radio am Sonntag
Radio SRF 1, 6.42; 8.50 Uhr; Radio SRF 2 Kultur, 7.05 Uhr: *Ein Wort aus der Bibel;* 8.30 Uhr: *Perspektiven;* 9.08 Uhr: *Sakral/Vokal;* 10.00 Uhr: *Gottesdienst oder Predigt*

Fernsehen am Samstag
SRF 1, 16.40 Uhr: *Fenster zum Sonntag;* 20.00 Uhr: *Wort zum Sonntag*

Fernsehen am Sonntag
SRF 1, 10.05 Uhr: *Sternstunde Religion;* 11.00 Uhr: *Sternstunde Philosophie;* 12.00 Uhr: *Sternstunde Kunst*

Tele Ostschweiz
Freitag, Samstag und Sonntag jeweils um 17.15 Uhr: *Praxis Gesundheit*

Kino
Frau Winkler verlässt das Haus – Keine Angst vor der Zukunft
Ein Pflegeroboter, Tschechow und die grosse Frage, wie wir im Alter leben wollen: Doris Dörrie erzählt davon mit Wärme, Humor und überraschender Zuversicht. «Frau Winkler verlässt das Haus» ist



ein wunderbar kluger und berührender Film, mit dem Doris Dörrie einmal mehr beweist, warum sie zu den Grössten des deutschen Kinos gehört. / Arttv.ch
Deutschland, 2026, Kinostart Deutschschweiz: 10. Dezember 2026

Medien-Empfehlungen
KI-Wettlauf – Was bedroht uns wirklich, Rainer Mühlhoff?
Die Entzückung über den technischen Fortschritt der KI weicht zunehmend der Panik: Was, wenn eine Superintelligenz die ganze Menschheit auslöscht? Der Philosoph und Mathematiker Rainer Mühlhoff sieht die Gefahren woanders: in der zunehmenden Verflechtung von Tech-Unternehmen und dem Staat.

«Sobald ich die Uniform trage…»
Die Wirkung von Arbeitskleidern
Im Bus, an der Tankstelle, am Zoll: Wir begegnen ihnen auf Schritt und Tritt. Arbeitskleidern und Uniformen. Immer reagieren wir auf sie. Meist aber unbewusst. Was lösen sie aus? «Input» forscht nach: im Alltag, bei Menschen, die sie tragen und bei denjenigen, die sie herstellen.

Kinder zwischen Kulturen:
Die grossen Fragen der Eltern
Welche Sprache sprechen wir zuhause? Wo sollen wir wohnen? Welche Werte möchten wir unseren Kindern mitgeben? Wenn Menschen aus unterschiedlichen Kulturen Eltern werden, müssen sie Fragen beantworten, die andere Familien gar nie stellen. «Input» porträtiert ein binationales Paar und eine Teenagerin.

8

Kartoffel-Gnocchi mit Erbsen und Tomaten

Ausgewählt von Isabelle Kürsteiner



Quelle: Dieter Geuter

Zutaten für 5 Personen

500	g	Kartoffeln (meligkochende)	in der Schale kochen, schälen und noch warm durch das Passevite pressen
25	g	Butter weich	
50	g	Weizengriess	
250	g	Mehl	
2	Teel.	Vital-Aroma	
1	Stück	Ei	alles auf die Kartoffeln geben, rasch zusammenkneten, wenn nötig noch etwas Mehl zugeben, ca. 15 Minuten ruhen lassen, aus dem Teig fingerdicke Rollen formen, ca. 2 cm lange Stücke schneiden und mit einer Gabel Rillen eindrücken, etwas ruhen lassen

250 g Erbsen (frische oder gefrorene) in kochendes Salzwasser geben und aufkochen, Gnocchi dazugeben, aufkochen, bis sie schwimmen und ca. 5 Minuten ziehen lassen, aus dem Wasser nehmen, gut abtropfen

1-2 Essl.	Olivenöl	in die Pfanne geben, die Gnocchi dazu und schwenken
	Gusto italiano	damit abschmecken
250 g	Tomatenstücke	beigeben und warm werden lassen

Tipps: Kann auch mit anderen Gemüsen (z B. Blumenkohl, Broccoli, Zucchetti) zubereitet werden. Wenn es schnell gehen muss, mit fertig gekauften Gnocchi zubereiten.

KAPELLE SCHWÄGALP

Gottesdienstbeginn jeweils um 9.30 Uhr

Winterpause bis Ende März 2027!
Die Daten 2027 finden Sie, sobald diese erscheinen, auf www.magnet.jetzt unter Service > Gemeindeseiten > Schwägalp!

URNÄSCH

Pfarramt
071 364 11 63 | 079 878 11 63 | pfarramt@ref-urnaesch.ch

Sekretariat | 079 744 91 07 | sekretariat@ref-urnaesch.ch
Mo 8.30 bis 11.30 Uhr

www.ref-urnaesch.ch

Mittwoch, 2. Dezember
6.30 Roratebesuch der 5. Klässler in der kath. Kirche, anschliessend Morgenessen

Sonntag, 6. Dezember
9.30 Familiengottesdienst zum 2. Advent mit dem Jodelchörli, Pfrn. Käthi Meier-Schwob, Orgel: Franz Koller, Kollekte: Hilfswerk Luminawa, Philippinen

Samstag, 12. Dezember
17.00 Ökumenische Kinderfiir

Sonntag, 13. Dezember
20.00 Familiengottesdienst mit Friedenslicht, Pfr. Sebastian Rückel, Orgel: Mauro Rezzonico, Kollekte: HEKS

Freitag, 18. Dezember
15.00 Bibelstunde mit Abendmahl im WPZ, Pfr. René Häfelfinger

Sonntag, 20. Dezember
15.00 Sonntagschulweihnacht, Pfr. Sebastian Rückel und Sonntagschulteam, Orgel: Tanja Rechsteiner, Kollekte: Kinderwerk Lima

Donnerstag, 24. Dezember
10.00 bis 11.00 Austeilung Friedenslicht auf dem Dorfplatz22.00 Christnachtfeier, Pfr. Sebastian Rückel, Orgel: Marianne Anderegg, Kollekte: Hilfswerk Luminawa, Philippinen

Freitag, 25. Dezember
9.30 Abendmahlsgottesdienst zu Weihnachten, Pfr. Sebastian Rückel, Orgel: Tanja Rechsteiner, Kollekte: Friendship Nepal



APPENZELLER HINTERLAND

Pfrn. Esther Furrer
071 354 70 62 | esther.furrer@ref-hinterland.ch

Pfrn. Regula Gamp
078 690 89 79 | regula.gamp@ref-hinterland.ch

Pfrn. Christine Scholer
071 350 02 53 | christine.scholer@ref-hinterland.ch

Pfr. Peter Solenthaler
071 354 70 61 | peter.solenthaler@ref-hinterland.ch

Pfrn. Martina Tapernoux
071 354 70 63 | martina.tapernoux@ref-hinterland.ch

Sozialdiakon Marcel Panzer
078 231 81 71 | marcel.panzer@ref-hinterland.ch

Sekretariat Annalies Taverna und Regula Bodenmann
071 354 70 60 | sekretariat@ref-hinterland.ch

www.ref-hinterland.ch

Fahrdienst
Für Gottesdienstbesuche besteht ein Fahrdienst in Zusammenarbeit mit Herold Taxi. Bitte melden Sie sich dazu im Sekretariat, Tel. 071 354 70 60, sekretariat@ref-hinterland.ch

Dienstag, 1. Dezember
15.00 Bibellesegruppe: Seminar am Nachmittag, Pfrn. Anna Katharina Breuer, **Kirchgemeindehaus Herisau**
19.00 Gebet für Schwellbrunn, **Kirche Schwellbrunn**
20.00 Chorprobe Canto Vivace, Chorleiterin Heidi Brändle, **Kirchgemeindehaus Herisau**

«Mensch, lerne tanzen, sonst wissen die Engel im Himmel nicht, was sie mit dir anfangen sollen.»

9

von Annette Spitzenberg

Dieses Zitat des ansonsten gestrengen Kirchenvaters Augustinus gibt mir sozusagen eine himmlische Legitimation für mein Hobby, das Tanzen. Am liebsten tanze ich frei zu Discomusik der Achtzigerjahre, oder zu Worldmusic, aber auch Techno geht. Tanzen bedeutet für mich Lebensfreude, Lebenslust, Sinnlichkeit, Energie. Und ich schaue auch gerne zu, wenn getanzt wird, Volkstänze, Paartänze (das kann ich eher weniger), Tanz im Theater oder Eistanz. Im Tanzen kann ich selbst Gefühle ausdrücken, und wenn ein Tanzabend vorbei ist, fühle ich mich gestärkt, schwingend, frei, im Lot. Rituelle Tänze gehören seit undenklichen Zeiten zu uns Menschen. Biblische Beispiele sind Mirjam, die Schwester Moses, und König David. Darin liegt das tiefe Wissen, dass wir unser Leben nicht nur als Weg begreifen können, sondern auch als Tanz. Im Advent kommt Gott selbst tanzend auf uns zu, in Gestalt eines kleinen Kindes. Lasst uns mit ihm tanzen.



Mein tanzender Engel steht auf meinem Schreibtisch und erinnert mich an die schwebende Leichtigkeit.
Quelle: Annette Spitzenberg

Mittwoch, 2. Dezember
11.40 Kinderkirche Saum, C. Fischer und R. Fröhlich oder Pfr. B. Huber, **Schulhaus Saum Herisau**
14.00 Lollipop, Chrabbeltreff, Leitung: Claudia Fischer, **Kirchgemeindehaus Herisau**, z'Vieri und Getränke werden offeriert. Zudem dürfen die Kinder etwas basteln.
17.00 Teens-Chochi, **Kirchgemeindehaus Herisau**. Voranmeldung ist erforderlich bei Marisa Dudle 078 772 67 29 oder Rita Knupp 079 826 81 83, Unkostenbeitrag Fr. 5.–

Mittwoch, 2. Dezember
18.15 Gemeinsame Stille, **Kirche Schwellbrunn**

Donnerstag, 3. Dezember
8.30 Kreativgruppe, **Kirchgemeindehaus Herisau**
11.30 Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren, **Betreuungszentrum Risi, Schwellbrunn**
15.30 Philosophische Tischrunde, **ChupferTrocke, Herisau**
17.00 Trauercafé Hinterland, **Kasernenstrasse 39a, Kulturwerkstatt Appenzellerland**, Auskunft: Tel. 071 354 70 60
19.00 Gesprächsrunde «Mitten im Leben», **Forum Rank 83, Schwellbrunn**
19.00 Lesetreff, **ChupferTrocke, Herisau**

Freitag, 4. Dezember
6.30 Roratefeier mit Frühstück im Kreuz, Pfrn. Regula Gamp, **Kirche Schwellbrunn**
10.00 Ökum. Gottesdienst in der **Stiftung LiA/Heinrichsbad/Haus Waldegg/Herisau**, Pfr. Bernard Huber
12.15 Zäme esse, **Kirchgemeindehaus Herisau**
14.00 bis 21.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**
14.30 Ökum. Gottesdienst in der **Stiftung LiA/Ebnet Herisau**, Pfr. Bernard Huber
16.15 Kinderkirche Dorf, Claudia Steiner und Annerös Stricker, **Kirchgemeindehaus Herisau**
18.00 Adventssingen für Alle, mit Heidi Meier, **Kirche Schwellbrunn**
18.30 Stille und Gebet, **Kirche Herisau**

Samstag, 5. Dezember
9.30 Chinderfiir, **Kirchgemeindehaus Herisau**
10.00 bis 20.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**
17.00 Adventskonzert mit dem Appenzeller Panorama-Chor, MVH Kleinformation und dem Chinderchörli Herisau, **Kirche Herisau**

Sonntag, 6. Dezember
10.00 Gottesdienst zum 2. Advent, Pfr. Bernard Huber, Orgel. Heidi Meier, **Kirche Herisau**

Sonntag, 6. Dezember
10.00 Gottesdienst zum 2. Advent mit 3 Taufen, Pfrn. Christine Scholer, Chorgemeinschaft Waldstatt, Orgel: Marianne Anderegg, **Kirche Waldstatt**
11.00 bis 17.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**
18.00 Adventsfeier im kleinen Rahmen – Eröffnung «Weg zum Licht», Arlette Ambagtsheer und Team, Badgüetli beim **Bad Säntisblick**, Waldstatt, Anschl. gibt es Punsch und Guetzli

Montag, 7. Dezember
10.00 bis 17.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**

Dienstag, 8. Dezember
20.00 Chorprobe Canto Vivace, Chorleiterin Heidi Brändle, **Kirchgemeindehaus Herisau**

Mittwoch, 9. Dezember
14.00 Adventsnachmittag im **Hirschen Schwellbrunn**, mit dem Frauenchor Ifang
18.00 Kolibri Kindergottesdienst – Adventsfensteröffnung, mit Wienerli und Brot, **Pfarrhaus Schwellbrunn**
18.15 Gemeinsame Stille, **Kirche Schwellbrunn**

Donnerstag, 10. Dezember
15.00 Gottesdienst im **Betreuungszentrum Risi, Schwellbrunn**, Pfrn. Esther Furrer

10

Wenn alles passt

von Judith Husistein

Es gibt im Leben wohl wenige Phasen, in denen einfach alles passt. Meist gibt es irgendwo ein Problem zu lösen, eine Pendenz zu erledigen, ein Versäumnis zu bereinigen.

Wie schön ist es da, für einige Stunden das alles auszublenden und in eine Beschäftigung einzutauchen, die garantiert zu einem lückenlosen Erfolg führt, wenn man genug Geduld hat.

Ich erinnere mich an den Stolz unserer Kinder, wenn sie das erste «Zämesetzli» selbständig schafften. Später entdeckte unser Sohn den Reiz der 1000



Puzzeln: Abschalten, Eintauchen und den Alltag vergessen.
Quelle: Judith Husistein

kleinen Teilchen. Ich liess mich anstecken und wir verbrachten manch gemeinsame Nachtstunden mit der Suche nach dem passenden Stücklein Himmel, dem fehlenden Teilchen einer Mauer, dem richtigen von unzähligen, fast identischen Flecklein Wald. Ruhig, konzentriert, manchmal einige Worte wechselnd oder eine erfolgreiche Suche kommentierend, vergassen wir oft die Zeit. Es waren schöne Stunden, die Freude über ein fertiges Werk stets gross – und kaum fertig, verschwanden unsere Puzzleteilchen wieder in der Schachtel, um irgendwann erneut ruhige Momente zu schenken.

Donnerstag, 10. Dezember

15.30 Deutsch Hausaufgabenunterstützung für Erwachsene, **ChupferTrocke, Herisau**

18.00 Adventssingen für Alle, mit Heidi Meier, **ref. Kirche Herisau**

19.30 Kirche im Kino: Film «Der Junge muss an die frische Luft», **Kino Cinétreff Herisau** (Apéro ab 19.00 Uhr), nach dem Film lädt Pfr. Peter Solenthaler zum Gespräch ein.

Freitag, 11. Dezember

6.30 «Vom Dunkel ins Licht» Ökum. Roratefeier, Pfrn. Regula Gamp, Arlette Ambagtsheer, Claudia Balzarek, **ref. Kirche Waldstatt,** anschl. Zmorge im MZG

10.00 Ökumenischer Gottesdienst in der **Stiftung LiA/Heinrichsbad/Haus Waldegg/Herisau**, Marco, Süess, Seelsorger

14.00 bis 21.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**

16.00 Ökum. Gottesdienst im **Wohnheim Johannesbad, Herisau**, Marco Süess, Seelsorge

18.30 Abendmeditation im Krombachsaal, Marcus Schatton, Diakon, **Psychiatrisches Zentrum AR Herisau**

18.30 Jugendgottesdienst, Pfrn. Regula Gamp, **Kirche Schwellbrunn**

18.30 Stille und Gebet, **Kirche Herisau**

Sonntag, 13. Dezember

16.30 Ein Weihnachtsmusical für die ganze Familie, Claudia Fischer mit Team, Musik: Band Impuls, Kirche Herisau. Ein Team organisiert gemeinsam mit den Kindern ein Weihnachtsmusical mit dem Titel: «Alles ändert sich in dieser Nacht». Manchmal braucht es nur eine einzige Nacht, um alles zu verändern. Eine Nacht voller Hoffnung, Wunder und unerwarteten Begegnungen. Mit berührenden Liedern, mitreissender Musik und viel Herz erzählen die Kinder die wohl schönste Geschichter der Welt – die Weihnachtsgeschichte. Lassen Sie sich verzaubern und erleben Sie gemeinsam mit uns eine ganz besondere Weihnachtsnacht. Im Anschluss an die Feier lassen wir den Abend mit einem gemeinsamen Imbiss ausklingen. Wir freuen uns auf Gross und Klein!

10.00 Gottesdienst zum 3. Advent mit Taufe, Pfr. Peter Solenthaler, Orgel: Heidi Meier, **Kirche Schwellbrunn**

11.00 bis 17.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**

18.30 Jugi+, **Kirchgemeindehaus Herisau**

Montag, 14. Dezember

10.00 bis 17.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**

18.30 Meditation, **Kirche Herisau**, anschl. Weihnachtsausklang in der **Chupfer-Trocke**

Dienstag, 15. Dezember

15.00 Bibellesegruppe: Seminar am Nachmittag, Pfrn. Anna Katharina Breuer, **Kirchgemeindehaus Herisau**

20.00 Chorprobe Canto Vivace, Chorleiterin Heidi Brändle, **Kirchgemeindehaus Herisau**

Mittwoch, 16. Dezember

18.15 Gemeinsame Stille, **Kirche Schwellbrunn**

18.30 Weihnachtsfeier im **Krombachsaal**, Bläserkreis Straubenzell, Pfrn. Nicole Bruderer, **Psychiatrisches Zentrum AR Herisau**

Donnerstag, 17. Dezember

8.30 Kreativgruppe, **Kirchgemeindehaus Herisau**

15.30 Philosophische Tischrunde, **ChupferTrocke, Herisau**

19.00 Lesetreff, **ChupferTrocke, Herisau**

Freitag, 18. Dezember

10.00 Ökum. Gottesdienst in der **Stiftung LiA/Heinrichsbad/Haus Waldegg/Herisau**, Marco, Süess, Seelsorger

magnet

Auf den Kopf stellen, Teil 2

von Heinz Mauch-Züger

Reina schüttelte den Kopf. Sie mochte Andrin. Er war meistens gut drauf und er konnte tatsächlich gut zeichnen. «Na komm schon, wo juckt's dich?», Andrin war vom Rad gestiegen und lief neben ihr her. «Ach, ich kriege einfach mein Bleistiftporträt für meine Eltern nicht auf die Reihe. Immer stimmt etwas nicht. Augen, Nase, Mund, ich muss dauernd radieren und mache das Papier kaputt. Ich werde noch wahnsinnig.» «Aha!», meinte Andrin, «kann ich deine Entwürfe mal sehen, vielleicht …» Andrin schaute sich die Entwürfe an und plötzlich lächelte er: «Mir fällt da was ein – ja, das könnte gehen. Du machst denselben Fehler, den ich auch immer wieder mache, blöderweise. Ich vergesse den Trick immer wieder. Und es gibt Zufälle, die gibt es gar nicht.» «Was für Zufälle?», hakte Reina nach. «Da habe ich letzte Woche im Keller beim Zeitungen binden in einer alten Bananenschachtel von meinem Vater ein Blatt gefunden, da war ein Pferd drauf. Das war sehr gut gezeichnet. Ich habe es ihm gezeigt und er hat gelacht und gesagt, er wisse noch genau, wie er das hingekriegt habe.»





Nein, danke …

Quelle: KI-generiert von Heinz Mauch-Züger

Freitag, 18. Dezember

14.00 bis 21.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**

18.30 Stille und Gebet, **Kirche Herisau**

Sonntag, 20. Dezember

10.00 Meditativer-Gottesdienst zum 4. Advent mit Chinderhüeti, Pfrn. Christine Scholer, Orgel: Heidi Meier, **Kirche Herisau**

11.00 bis 17.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**

17.00 Familienweihnachtsfeier mit Krippenspiel der Sonntagsschulkinder unter Leitung Silvia Preisig. Friedenslichtfeier mit der 6. Religionsklasse und Elisabeth Härter, Pfrn. Rebekka Meili, Orgel: M. Anderegg, **Kirche Schönengrund**

Montag, 21. Dezember

10.00 bis 17.00 Uhr: Café unter den Bäumen, ChupferTrocke, Herisau

Dienstag, 22. Dezember

20.00 Hauptprobe Canto Vivace, Chorleiterin Heidi Brändle, kath. **Kirche Herisau**

Mittwoch, 23. Dezember

10.00 Ökum. Weihnachts-Gottesdienst mit Abendmahl im **Betreuungszentrum Risi Schwellbrunn**, Marco Süess, kath. Seelsorger und Pfrn. Christine Scholer

Donnerstag, 24. Dezember

16.30 Familiengottesdienst, Pfrn. Regula Gamp, Orgel: Heidi Meier, **Kirche Herisau**

Donnerstag, 24. Dezember

17.00 Familiengottesdienst zum Heiligabend, Weitergabe des Friedenslichts, Pfrn. Christine Scholer, Orgel: Marianne Anderegg, **Kirche Schwellbrunn**

18.00 Miteinander Weihnachten feiern. Ökum. Weihnachtsfeier im **Kirchgemeindehaus in Herisau**. Gemeinsam wollen wir den Weihnachtsbaum schmücken, Lieder singen, Geschichten hören und ein feines Essen geniessen. Willkommen heissen wir Erwachsene und Kinder, Singles, Paare und Familien, Ältere und Jüngere. Anmeldung bis 18.12.2026 ans Sekretariat, Tel. 071 354 70 60 oder sekretariat@ref-hinterland.ch. Lassen Sie uns wissen, ob Sie einen Fahrdienst brauchen. Auch Spätentschlossene sind willkommen.

22.30 Ökum. Christnachtfeier, Appenzeller Frauestriichmusig, Pfr. Peter Solenthaler und Beatrix Baur, kath. Seelsorgerin, **kath. Kirche Waldstatt**

22.30 Gottesdienst zum Heiligabend, Pfrn. Martina Tapernoux, Orgel: Heidi Meier, **Kirche Herisau**

Freitag, 25. Dezember

10.00 Gottesdienst mit Abendmahl zum Weihnachtstag, Pfrn. Christine Scholer, Orgel: Marianne Anderegg, **Kirche Waldstatt**

Freitag, 25. Dezember

10.00 Gottesdienst mit Abendmahl zum Weihnachtstag, Pfrn. Esther Furrer, Orgel: Heidi Meier, **Kirche Herisau**

10.00 Gottesdienst mit Abendmahl zum Weihnachtstag, Pfrn. Rebekka Meili, Orgel: Rosmarie Reinhardt, Sängerin: Sheryn Locher, **Kirche Schönengrund**

10.00 Gottesdienst mit Abendmahl zum Weihnachtstag, Pfrn. Regula Gamp, Orgel: Brigitte Barben, **Kirche Schwellbrunn**

10.00 Ökum. Gottesdienst in der **Stiftung LiA/Heinrichsbad/Haus Waldegg/Herisau**, Marco, Süess, Seelsorger

11.00 bis 12.00 Uhr: Café unter den Bäumen (nur Kirchenkaffee), **ChupferTrocke, Herisau**

14.30 Ökum. Gottesdienst in der **Stiftung LiA/Ebnet Herisau**, Pater Kiran Gottipati

14.30 Ökum. Gottesdienst in der **Stiftung LiA/Dreilinden Herisau**, Marco Süess, Seelsroger

Sonntag, 27. Dezember

11.00 bis 17.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**

Montag, 28. Dezember

10.00 bis 17.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**

Donnerstag, 31. Dezember

10.00 bis 17.00 Uhr: Café unter den Bäumen, **ChupferTrocke, Herisau**

12

Fotos und Erinnerungen

von Lars Syring

Dieses Jahr kein Foto von einer Weihnachtskrippe aus Toilettenpapierrollen. Erdnüsse funktionieren auch ganz gut. Vor allem die, die vom Chlausen übrig geblieben sind. Irgendwann ist es ja auch genug. Viel Freude beim Basteln!



Foto: Lars Syring

Donnerstag, 31. Dezember
17.00 Ökum. Jahreswechsel-Gottesdienst, Pfr. Peter Solenthaler und Marco Süess, kath. Seelsorgerin, Musikgesellschaft Waldstatt, ref. **Kirche Waldstatt**, anschliessend Apéro

Freitag, 1. Januar
10.00 Gottesdienst mit Abendmahl, Pfrn. Martina Tapernoux, Orgel: Heidi Meier, **Kirche Herisau**

Mittwoch, 20. Januar
14.30 Voranzeige: Regionaler Begegnungsnachmittag um 14.30 Uhr im **MZG Waldstatt**

Weg zum Licht – 6. Dez. – 6. Jan. 2027
Im Badgüetli, beim Liebenau Säntisblick, werden Tannenäste in Form einer begehbaren Spirale aufgebaut. Die brennende Kerze im Zentrum der Spirale symbolisiert das immer leuchtende Christuslicht. Der «Weg zum Licht» ist ein Outdoor-Angebot und 24 Stunden am Tag begehbar.

Taufsonntage
Tauffamilien sind in den Gottesdiensten mit Taufmöglichkeit herzlich willkommen. Die Taufsonntage finden Sie auf der Homepage. Kontaktieren Sie bitte die diensthabende Pfarrperson. Wenn Taufen in den Taufgottesdiensten in Herisau stattfinden, wird in der Regel eine Chinderhüeti angeboten. Weitere Taufmöglichkeiten auf Anfrage.

Zuständig für Abdankungen
Die für Beerdigungen zuständige Pfarrpersonen erfahren Sie auf dem Zivilstandsamt oder auf unserem Sekretariat oder auf der Website: www.ref-hinterland.ch

Livestream der Gottesdienste in Herisau
Alle Gottesdienste, welche in der Kirche Herisau stattfinden, können über Livestream am Computer mitverfolgt und auch noch eine Zeitlang nachgehört werden (www.ref-hinterland.ch->Link zum Gottesdienst anklicken).

HUNDWIL

Pfr. David Mägli
071 367 12 26 | pfarramt@kirchehundwil.ch
www.kirchehundwil.ch

Sonntag, 6. Dezember
9.30 Gottesdienst am 2. Advent mit Pfr. David Mägli, Orgel Robert Jud. Mit Open Doors, Fabienne Guélat mit einem Bericht über die Christen in Indien. Gleichzeitig Sonntagsschule im Pfarrhaus.

Sonntag, 13. Dezember
9.30 Gottesdienst Pfr. Dr. Bernhard Rothen, Orgel Robert Jud. Gleichzeitig Sonntagsschule im Pfarrhaus. Anschliessend Kirchenkaffee und Vortrag zur Stiftung Bruder Klaus.

Sonntag, 20. Dezember
15.00 Familiengottesdienst mit der Sonntagsschulweihnacht, Pfr. David Mägli mit den Kindern der Sonntagsschule und des Religionsunterrichts. Herzliche Einladung zu diesem besonderen Gottesdienst!

Donnerstag, 24. Dezember
17.10 Familiengottesdienst an Heilig Abend, Pfr. David Mägli, Orgel Robert Jud.

Freitag, 25. Dezember
9.30 Abendmahlsgottesdienst am Ersten Weihnachtstag. Pfr. David Mägli, Orgel Rosmarie Reinhardt.

Samstag, 26. Dezember
20.00 Weihnachtliches Abendgebet mit viel Musik am Zweiten Weihnachtstag Pfr. David Mägli, Orgel Robert Jud.

Sonntag, 27. Dezember
9.30 kein Gottesdienst.

Sonntag 6. Dezember 2026 mit Open Doors
Fabienne Guélat von Open Doors, die vor vier Jahren am Suppensonntag zu Gast war, wird uns im Gottesdienst berichten, wie es unseren Glaubensgeschwistern ergeht, die nicht wie wir in Freiheit ihren Glauben leben können. Insbesondere wird sie erzählen wie es den Christen in Indien geht, welche sie erst kürzlich besucht hat.

13

Cherzeschin

von Annette Spitzenberg

Cherzeschin
Glüewiiduft
D Wienachtszit isch da
I d Stadt abeloufe und
Gschenkli no gschwind choufe

Sterneschin
Güetzliduft
I freu mi so sehr
D Wienachtszit isch Friedenszit
Das hei scho d Engel gseit

Singbar nach der Melodie Jingle Bells, inspiriert von der genialen Dialektdichtung von Andrew Bont «Zimetstern hani gern».

Sonntag, 13. Dez. Stiftung Bruder Klaus
Anschliessend an den Gottesdienst mit Pfarrer Bernhard Rothen und der Stiftung Bruder Klaus anlässlich ihres 30. Gründungstages sind alle eingeladen zum Kirchenkaffee. Um 11. 30 Uhr wird Stiftungspräsident Pfr. Dr. Bernhard Rothen einen Vortrag halten mit dem Titel «Der Zeit voraus – Die Stiftung Bruder Klaus im Dienst an den geistigen Grundlagen der getauften Völker». Nähere Informationen dazu: stiftungbruderklaus.ch

Weihnachten – Umso wertvoller
Der Grund des Festes und der Grund dafür, dass wir uns beschenken, wird je länger je mehr nicht mehr gefeiert, ist nicht mehr bekannt und irrelevant: Dass Gott uns seinen Sohn zur Vergebung unserer Schuld geschenkt hat. Um so wertvoller ist es, dass in Hundwil insgesamt noch ein gutes Dutzend Kinder bereit sind Rollen und Texte einzuüben. In den Wochen vor Weihnacht in der Sonntagsschule mit den Sonntagschullehrerinnen, in der Schule mit dem Pfarrer und zu Hause mit den Eltern oder Geschwistern.

IM KLEINEN GROSSES BEWIRKEN
PC 80-1115-1
HEKS
www.heks.ch

STEIN

Pfrn. Irina Bossart
071 367 11 25 | pfarramt@kirche-stein.ch

Sekretariat Barbara Metzger
071 333 13 64 | sekretariat@kirche-stein.ch
Mo bis Fr 8.00 bis 11.30 Uhr und
Dienstagnachmittag 13.30 bis 17.30 Uhr

www.kirche-stein.ch

Dienstag, 1. Dezember
9.00 Bibel beten. 30 Minuten Bibelkost.

Freitag, 4. Dezember
19.00 Stille Stunde, Einkehr in die Seele, im Kirchenraum.

Dienstag, 8. Dezember
7.00 Lichtfeier mit der 4. Klasse.
9.00 Bibel beten. 30 Minuten Bibelkost.

Donnerstag, 10. Dezember
14.30 Andacht im Casa Solaris.

Sonntag, 13. Dezember
17.00 KiK-Weihnachtsfeier «Der kleine Hirt und das Weihnachtswunder».

Dienstag, 15. Dezember
9.00 Bibel beten. 30 Minuten Bibelkost.

Donnerstag, 24. Dezember
17.15 Familienfeier an Heiligabend, Musik: Simone Bachmann und Andrea Manke, vorgängig (um 17.00) spielt eine Formation der MG Stein Weihnachtslieder vor der Kirche.

Freitag, 25. Dezember
10.00 Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl im Casa Solaris, mit Apéro, Musik: Jürg Schmid (Akkordeon).

Homepage
Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Kirchen-Homepage: https://kirche-stein.ch.

Wenter-Kafi
Dienstag, 1. Dezember, 13.30–17.00 im Pfarreihaus Stein. Alle sind herzlich eingeladen ob in Grüppli, alleine, mit oder ohne Kinder. Astrid Krüsi und Regula Stricker freuen sich auf Gemeinschaft, frohes Lachen, Geselligkeit, Austausch und äfach see! Ein Fahrdienst wird angeboten: Tel. 079 738 14 66 (Astrid) oder Tel. 077 496 99 63 (Regula).

Seniorenmittagessen im Restaurant Ochsen
Donnerstag, 3. Dezember, 11.45, Veranstalterin: Frauenverein.

Kinderkirche Weihnachtsfeier
Sonntag, 13. Dezember 16.00–18.00. Ein kirchlicher Höhepunkt und eine schöne Feierstunde im Advent. Leitung: Marianne Wieland, Magdalena Grunder und Yvonne Hugener.

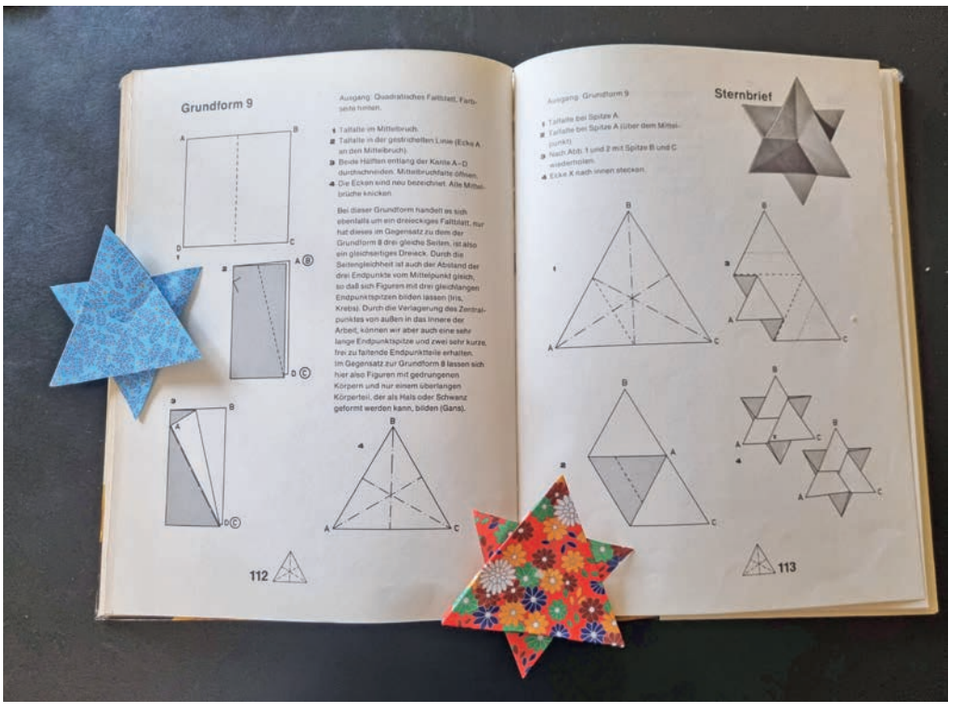
Eröffnung Lichtinstallation
Freitag, 18. Dezember, 19.00–20.00, in der Kirche. Die Ausstellung ist am 19.–20. Dezember und am 30. Dezember bis 1. Januar 2027 geöffnet, jeweils ab 18.00 Uhr.

14

STERNBRIEF FALTEN

von Anna Schindler

Der Sternbrief eignet sich als Dekoration für Tisch und Fenster oder als Auffaltbrief, um dort eine Botschaft oder einen Wunsch zu verstecken. Der Sternbrief ist ideal, um mit Origami zu beginnen. Wichtig: exakt falten. Grösse und zweifarbiges Papier variieren. Gutes Gelingen!



Mit Anleitung zum Sternbrief.
Quelle: Anna Schindler

TEUFEN

Pfrn. Andrea Anker
079 787 14 89 | andrea.anker@ref-teufen.ch

Pfarrer Josia Frischknecht
077 434 91 51 | josia.frischknecht@ref-teufen.ch

Sekretariat Barbara Metzger
071 333 13 64 | sekretariat@ref-teufen.ch
Mo bis Fr 8.00 bis 11.30 Uhr und
Dienstagnachmittag 13.30 bis 17.30 Uhr

Fahrdienst
079 860 35 38 | 079 346 56 43 | 076 215 90 50

www.ref-teufen.ch

Sonntag, 6. Dezember

9.45 anKlang-Gottesdienst mit dem Pfarrteam zum Thema «Die Nacht ist vorgedrungen, der Tag ist nicht mehr fern». Hiroko Haag (Gesang, Klavier), Eunjoo Knight (Blockflöte) und Izumi Fujii (Cello) stimmen uns mit festlicher Musik auf den Advent ein – dazu stossen zur Feier des Tages Überraschungsgäste. Das Pfarrteam denkt an diesem zweiten Adventssonntag darüber nach, wie Vorfreude unser Leben heller macht und weshalb Hoffen mehr ist als blosses Warten. Anschliessend an den Gottesdienst finden die Kirchgemeindeversammlung und ein Apéro im KGH Hörli statt.

Sonntag, 13. Dezember

9.45 Adventsgottesdienst mit Pfrn. Andrea Anker für alle Generationen zum Thema «Wieso hät de Gabriel eigentlich kein Helm aa?». Mit Musik von den Colourstrings der msam, Leitung Clarigna Küng.

Sonntag, 20. Dezember

9.45 Gottesdienst unter dem Motto: «Die Revolution beginnt mit einem Lied». Lieder, Musik und Predigt zum Magnificat mit Pfr. Klaus Stahlberger, Andrea Manke und Hiroko Haag.

Donnerstag, 24. Dezember

17.00 Familiengottesdienst am Heiligabend mit Pfr. Josia Frischknecht zum Thema «Das Fell git aber schön warm!». Mit einem Krippenspiel unter der Leitung von Simone Mayrhofer und dem Kinderchor der msam, Leitung Hiroko Haag.

22.30 Christnacht «Aufgeblüht – Mitten in der tiefsten Nacht», Matthäus 1, 18–25, Jesaja 35, 1–2, mit Prädikantin Susanne Bärlocher. Musik: Tüüfner Chor und Andrea Manke (Orgel/Piano).

Freitag, 25. Dezember

9.45 Feierlicher Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl mit Pfrn. Andrea Anker zum Thema «Fürchtet Euch nicht!». Es musizieren Simone Bachmann an der Violine und Andrea Manke an Orgel/Piano.

Bibelkaffee

Dienstag, 1. Dezember, 14.00 im KGH Hörli mit Pfrn. Andrea Anker zum Thema «Das Buch Hiob».

Ökumenisches Friedensgebet

Mittwoch, 2. Dezember, 18.30 auf dem Dorfplatz Teufen.

Prisma Kids: Kerzenziehen

Mittwoch, 2. Dezember bis Freitag, 11. Dezember, im Pfarreizentrum Stofel im UG findet das traditionelle Kerzenziehen statt. Je nach Alter der Kinder gerne mit Begleitung. Wir freuen uns! Bitte um Anmeldung unter folgendem QR-Code.

Seniorenanlass

Dienstag, 8. Dezember, 12.00 im Lindensaal Teufen. Adventsfeier mit Mittagessen und besinnlicher Einstimmung in die Weihnachtszeit. Es musiziert das Jodelterzett DrüüGsang. Das Seniorenteam, Pfrn. Andrea Anker und Pfr. Josia Frischknecht freuen sich auf Sie. Anmeldung bis 2. Dezember im Sekretariat Tel. 071 333 13 64 oder sekretariat@ref-teufen.ch.

Prisma Kids: Probe Sternsingen

Mittwoch, 9. Dezember, 14.00–16.00 im Pfarreizentrum Stofel. Gemeinsam werden die Lieder und Texte geprobt, sowie auch die Kostüme ausgewählt. So ist alles bereit, um am Dreikönigstag den Menschen den Segen zu überbringen und Spenden für andere Kinder auf

«Diaries of Note – Tage, die die Welt bewegten»

15

von Ariane Novel, Bücherladen Appenzell

Wer Tagebuch schreibt, befindet sich in guter Gesellschaft: Virginia Woolf, Marie Curie, Edvard Munch, Frida Kahlo oder George Washington, um nur wenige zu nennen.

Einige ihrer Einträge und viele mehr sind in dem wunderschönen Band «Diaries of Note» versammelt: 366 Tagebucheinträge der Menschheitsgeschichte – einen für jeden Tag des Jahres. Mit persönlichen Aufzeichnungen von Weltpolitikerinnen, Künstlern, Wissenschaftlerinnen, Schriftstellern und Ikonen. Sie zeugen von den innersten Gefühlen, deren Adressat in der Regel nur die Schreibenden selbst sind. Es macht Spass und ist erhellend, an diesen geheimen Gedanken teilzuhaben und in eine ganz andere Zeit einzutauchen. Und vielleicht inspiriert es ja auch den ein oder anderen, es sich mit einem schönen Notizbuch und einem gut Stift gemütlich zu machen und einfach alles aufzuschreiben, was einen an dem Tag so beschäftigt hat: Die kleinen wie die grossen Gedanken, geheimste Wünsche, peinliche wie schöne Momente – Sie werden sehen, wie gut es tut, einmal alles rauszulassen!

Diaries of Note –
Tage, die die Welt bewegten
Herausgegeben von Shaun Usher
Verlag: Kunstmann
ISBN 978-3-95614-691-6, 540 Seiten



der Welt zu sammeln. Für Kinder der 3. bis 6. Klasse. Kontakt und Anmeldung: Maria Teresa Bänziger: maria.baenziger@kath-teufen.ch, 079 593 95 98.

Gschichteziit
Freitag, 11. Dezember 2026, 9.30 beim KGH Hörli in der Schurtannerstube. Herzliche Einladung zur «Gschichteziit» mit Simone Mayrhofer für Kinder ab ca. 2 Jahren mit ihren Begleitpersonen. Kleinere Geschwister dürfen gerne mitkommen. Anschliessend gibt es Kafi und Znüni für alle.

Timeline Community Weihnachtswerkstatt
Mittwoch, 16. Dezember, 14.00 Treffpunkt am Bahnhof Teufen. Im Offcut St. Gallen stellen wir Weihnachtskarten oder andere Geschenke her. Anmeldung bis 30. November bei Jugendarbeiterin Christina Mahle, 076 535 56 86. Kosten CHF 5.-.

LUV
Freitag, 18. Dezember, Anmeldeschluss zum digitalen LUV-Treffen für junge Erwachsene (16–25 Jahre) ab dem 11. Januar 2027. Kurze Impulse und Fragen bieten Raum für Austausch, Vernetzung und Gedanken, die dich rund um Glaube und Leben beschäftigen. Christina Mahle, 076 535 56 86, christina.mahle@ref-teufen.ch.

Fahrdienst für Gottesdienste
Benötigen Sie einen Fahrdienst für Gottesdienste, so zögern Sie nicht und rufen folgende Personen an: Eric und Martina Reijngoudt, 079 860 35 38, Jens Pedersen 071 330 01 74 I 079 346 56 43 oder Vreni Niederer 071 333 30 47 I 076 215 90 50.

Fahrdienst für andere kirchliche Anlässe
Publitaxi Teufen, 071 222 23 33, Montag bis Samstag, 7–19 Uhr, Sonntag 8–19 Uhr, Fr. 7.00 pro Auftrag (1 bis 4 Personen).

BÜHLER

Pfr. Lars Syring
071 793 17 63 | lars.syring@gmx.ch

Sekretariat Hedy Fitze
071 790 02 51 | kirche@ref-buehler.ch
Di 9.00 bis 11.00 Uhr und 13.30 bis 15.30 Uhr
Fr 9.00 bis 11.00 Uhr

www.ref-buehler.ch

Dienstag, 1. Dezember
18.00 Atempause

Mittwoch, 2. Dezember
18.30 Friedensgebet vor der Kirche

Donnerstag, 3. Dezember
14.00 ök. Adventsfeier im kath. Pfarreisaal

Freitag, 4. Dezember
19.30 Abendgebet

Sonntag, 6. Dezember
9.40 2. Advent; Gottesdienst mit der 3. Klasse, mit Marlies Wetter und Pfr. Lars Syring. Anschliessend: Kirchenkaffee im Kirchgemeindehaus

Mittwoch, 9. Dezember
18.30 Friedensgebet vor der Kirche

Sonntag, 13. Dezember
9.40 3. Advent; Gottesdienst mit Pfrn. Nicole Bruderer. Musik: Zitterduo & Tanja Rechsteiner

Dienstag, 15. Dezember
18.00 Atempause

Mittwoch, 16. Dezember
18.30 Friedensgebet vor der Kirche

Freitag, 18. Dezember
17.00 Meditation in der Kirche
19.30 Abendgebet

Sonntag, 20. Dezember
9.40 4. Advent; Gottesdienst mit Abendmahl; Pfarrer Lars Syring

Mittwoch, 23. Dezember
18.30 Friedensgebet vor der Kirche

Donnerstag, 24. Dezember
16.00 Heiligabend; Gottesdienst für Junge und Junggebliebene. Mit der New Earth Army und den Enderlin Chicks; Pfarrer Lars Syring
22.00 Heiligabend; Ök. Gottesdienst mit Pfarrer Lars Syring

magnet

16

Kürbis-Flammkuchen

Ausgewählt von Isabelle Kürsteiner

Zutaten für ein grosses Blech

1,25	dl	Wasser	
10	g	Hefe	miteinander verrühren
200	g	Mehl	in eine Schüssel geben, eine Vertiefung hineindrücken
½	Teel.	Salz	darüberstreuen
1	Essl.	Öl	mit dem Hefe-Wasser dazugeben, zu einem Teig kneten, zudecken und an der Wärme aufgehen lassen, danach dünn ausrollen, auf Blech mit Backpapier legen
2	Stück	Zwiebeln	in Streifen schneiden
150	g	Kürbis	in dünne Streifen schneiden oder raspeln
100	g	Kräuterfrischkäse	
½	dl	Rahm	miteinander verrühren
		Kräuter und Blüten	abschmecken, auf dem Teig verstreichen, Zwiebel und Kürbis darüberstreuen
		Caribic Spice	damit würzen, im vorgeheizten Ofen bei 250° in der unteren Ofenhälfte 5 bis 6 Minuten backen, sofort servieren



Quelle: Dieter Geuter

Tipp: Statt selbst Teig zu machen, kann fertiger Flammkuchenteig verwendet werden.

Freitag, 25. Dezember
19.00 Die zwölf Nächte – Weihnachten vertiefen: Gemeinsam folgen wir der Spur der zwölf Nächte, entdecken alte Rituale und schöpfen Kraft aus dem Licht. Christnachtfeier am 24.12., tägliche meditative Treffen vom 25.12. bis 5.1. und Silvestergottesdienst.

Donnerstag, 31. Dezember
18.00 Silvestergottesdienst mit dem ökumenischen Team

Atempause – eine halbe Stunde: Nichts
Sehnst du dich auch nach Ruhe und etwas Zeit für dich? Magst du Klangschalen und Kerzenlicht? Dann ist die Atempause deine halbe Stunde. Zweimal im Monat jeweils um 18 Uhr setzen wir uns in den Chor der Kirche und lauschen der Stille. Nächste Termine: 1.12./15.12.

Meditationsgruppe
Ich in dir – Du in mir. Wir sitzen in der Stille vor Gott. Dazu Gebete mit Leib und Seele. 17.00 – 18.15 Uhr im Chor der Kirche. Wer keine Erfahrung mit der Meditation hat, kann sich zur Einführung gerne vorher telefonisch melden. Pfarramt: 071 793 17 63. Wieder am 18.12.

Spitalbesuche
Der Bühlerer Pfarrer ist in der Regel jeden Mittwoch im Spital in Herisau und besucht Mitglieder unserer Kirchgemeinde. Wenn Sie in einem anderen Spital sind, kommt er Sie auch dort gerne besuchen. Bitte melden Sie sich bei ihm.

Pfarramtliche Stellvertretung
Vom 7.12. – 14.12.2026 durch Pfr. Dietmar Metzger, Tel. 071 793 12 80.

Die zwölf Nächte - Weihnachten vertiefen
Weihnachten ist mehr als Heiligabend. Gemeinsam folgen wir der Spur der zwölf Nächte, entdecken alte Rituale und schöpfen Kraft aus dem Licht, das auch in dunklen Nächten scheint. Wir starten am Heiligabend um 22 Uhr mit einer ökumenischen Christnachtfeier in der reformierten Kirche Bühler. Vom 25.12. bis 5.1. treffen wir uns täglich um 19 Uhr zu einer meditativen halben Stunde. An Silvester feiern wir um 18 Uhr einen ökumenischen Gottesdienst. Eine ökumenische Gruppe bereitet die Anlässe vor.

GAIS

Pfr. Dietmar Metzger
071 793 12 80 | dietmar.metzger@ref-gais.ch

Sozialdiakon Armin Elser
071 790 02 52 | armin.elser@ref-gais.ch
Di 10.00 bis 16.00 Uhr, Mi 8.00 bis 12.00 Uhr

Sekretariat Hedy Fitze
071 790 02 51 | hedy.fitze@ref-gais.ch
Di 9.00 bis 11.00 Uhr und 13.30 bis 15.30 Uhr,
Fr 9.00 bis 11.00 Uhr

www.ref-gais.ch

Sonntag, 6. Dezember
9.40 Gottedienst zum 2. Advent; mit Taufe (Pfr. D. Metzger)

Sonntag, 13. Dezember
9.40 Gottesdienst zum 3. Advent (Pfarrer D. Metzger)

Sonntag, 20. Dezember
17.10 Familien-Gottesdienst zum 4. Advent mit Weihnachtsmusical (Kinder-Kirche, Sozialdiakon A. Elser mit Team)

Donnerstag, 24. Dezember
17.40 Gottesdienst zum Heiligen Abend (Pfr. D. Metzger), Musikalische Mitwirkung: S. Perron (Orgel) & M. Zähner (Cornett)

Freitag, 25. Dezember
9.40 Gottesdienst zu Weihnachten mit Abendmahl (Pfr. D. Metzger)

Donnerstag, 31. Dezember
17.10 Ökumenischer Gottesdienst zur Jahreswende in der evang.-ref. Kirche, Pfr. D. Metzger & Pfr. A. Wicki.

Hauskreis
Die nächsten Treffen des Hauskreises finden jeweils am Dienstag, 1. und 15. Dezember um 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus statt. Alle Interessierten sind jederzeit willkommen zum gemeinsamen Bibellesen und Austausch! Infos erteilt gerne Pfr. D. Metzger (071 793 12 80).

Weihnachtsmusical
Im Abendgottesdienst vom 20. Dezember (17.10 Uhr) wird wiederum ein Weihnachtsmusical aufgeführt. Probetermine: 2.12., 9.12.

17

Auf den Kopf stellen, Teil 3

von Heinz Mauch-Züger

«Also, sag schon, wie hat er es hingekriegt?», Reina wurde kribbelig. «Zuerst muss ich dir sagen, wie mir das jetzt gerade eingefallen ist. Das glaubst du nicht. Gestern hatten wir Konfunterricht. Da ging es um die Weihnachtsgeschichte. Die Pfarrerin hat gesagt, dass diese Geschichte alles auf den Kopf stellt. Da ist mir gestern doch tatsächlich wieder die Zeichnung von meinem Vater eingefallen, von wegen auf den Kopf stellen und so.» Und Andrin erzählte davon, dass ihm sein Vater gesagt hatte, dass er das Pferd von einer Fotografie abgezeichnet habe und es nicht funktionierte. Da habe ihm der Kursleiter gesagt, er solle das Foto auf den Kopf stellen, dann werde das besser. Das habe er dann gemacht. Und tatsächlich, es wurde besser, viel besser. «Wie geht das denn?», fragte Reina ungläubig. «Naja, mein Vater meinte, dass wenn das abzuzeichnende Bild auf dem Kopf stehe, die Normalität, die Relationen im Kopf nicht mehr stimmen würden. Das sei zuerst verwirrend, doch dann …»



Auf dem Kopf.



Schon besser.

Quellen: KI-generiert von Heinz Mauch-Züger

jeweils von 14 – ca. 16.30 Uhr und 19.12. von 9 bis 11 Uhr. Kontakt: Sozialdiakon A. Elser (076 374 78 64).

De Samichlaus chunnt!
Am Freitag, 4. Dezember laden die ref. und die kath. Kirche zum ök. Samichlausanlass in Gais, um 16.30 Uhr bei der kath. Kirche ein. Dort erwarten Gross und Klein wärmender Punsch am Feuer, gemütliches Beisammensein und – als Höhepunkt – der Besuch vom Samichlaus. Der Anlass bietet Gelegenheit für Familien, Kinder und alle Interessierten, die stimmungsvolle Adventszeit gemeinsam zu erleben. Der Samichlaus freut sich besonders darauf, die Kinder zu begrüssen. Alle sind herzlich willkommen!

Ökumenisches Abendgebet
Mittwoch, 9. Dezember um 19.30 Uhr im evang.-ref. Kirchgemeindehaus. Neben gemeinsamem Singen, Beten und Hören auf Gottes Wort soll auch Raum für die Begegnung mit Gott in der Stille gegeben sein. Herzliche Einladung!

Singabend
Am Donnerstag, 10. Dezember um 19.00 Uhr wird ins evang.-ref. Kirchgemeindehaus zum gemeinsamen Singen von Liedern aus dem Liederbuch «Rise up plus» eingeladen. Simone Perron wird am Klavier begleiten. Alle Singfreudigen, über die Konfessionsgrenzen hinweg, sind herzlich willkommen. Kontakt: Pfr. Dietmar Metzger, Tel. 071 793 12 80 oder Mail: dietmar.metzger@ref-gais.ch

Abendmahlfeier im Alterszentrum
Mittwoch, 16. Dezember um 16 Uhr in der Rotenwies 26 und um 16.45 Uhr in der Gäbrisstrasse 18.

Ökumenisches Friedensgebet
Das ökumenische Friedensgebet findet am Mittwoch, 16. Dezember um 18.30 Uhr im Pärkli beim Gemeindehaus statt. Wir versammeln uns zum Gebet und denken an die Menschen in den Kriegsgebieten.

Ök. Weihnachtsfeier im Alterszentrum
Donnerstag, 24. Dezember um 14.45 Uhr in der Rotenwies 26 sowie um 15.45 Uhr in der Gäbrisstrasse 18.

Vorschau Januar: Erwachsenenbildung
Der nächste Erwachsenen-Bildungsabend findet am Dienstag. 12. Januar 2027 um 20 Uhr im evang.-ref. Kirchgemeindehaus Gais, mit Mirjam Belz (Kommunikationstrainerin, Hypno-Coach), zum Thema «Denk jetzt nicht an einen rosa Elefanten – Sätze, die dein Leben steuern, ohne dass du's merkst» statt. Die evang.-ref. Kirchgemeinden Gais und Bühler laden dazu herzlich ein. Der Eintritt ist frei. Kontakt: A. Elser (076 374 78 64)

magnet

SPEICHER

Pfrn. Sigrun Holz
078 882 82 44 | pfarrerin@ref-speicher.ch

Generationenkirche Natalia Bezzola
071 344 46 42 | natalia.bezzola@ref-speicher.ch
Di und Do 8.30 bis 11.30 Uhr

Sekretariat Corinne Rankl
071 344 32 61 | sekretariat@ref-speicher.ch
Mo bis Fr 8.30 bis 11.30 Uhr

Mesmeramt Eveline Müller und Doris Roduner
079 929 22 16 | mesmeramt@ref-speicher.ch

www.ref-speicher.ch

Dienstag, 1. Dezember
9.30 bis 11.00 Uhr Chängouru, Spiel- und Kafitreff; evang. Kirchgemeindehaus
14.00 bis 15.30 Uhr Alti Lieder vörehole unter der Leitung von Hermann Hohl; evang. Kirchgemeindehaus

Mittwoch, 2. Dezember
12.00 bis 13.30 Uhr Generationen essen gemeinsam, Anmeldungen bis Montag per Tel./SMS 079 929 22 16; evang. Kirchgemeindehaus

Donnerstag, 3. Dezember
19.00 bis 21.00 Uhr Konfirmandenunterricht, evang. Kirchgemeindehaus

Freitag, 4. Dezember
14.30 bis 17.00 Uhr Café Himmlisch; evang. Pfarrhaus
16.00 bis 18.00 Uhr Probe Weihnachtsspiel; evang. Kirche

18

Meine treue Begleiterin

von Judith Husistein

Seit bald 40 Jahren habe ich eine treue Begleiterin und wir verbringen regelmässig Zeit miteinander. Gemeinsam haben wir löcherige Kinderhosen geflickt, Kleider geändert oder repariert und Bettwäsche genäht. Dank ihrer Hilfe entstanden unzählige Vorhänge, Sofakissen und Puppenkleider. Sogar ein Festkleid samt passender Jacke kreierten wir und als meine Enkelinnen klein waren, strahlten sie in selbst gemachten Sommerkleidchen mit Blumenmuster. Auch Trachten für mich und unsere Grosskinder hat sie genäht und passt sie jedes Jahr der aktuellen Grösse der Mädchen an. Selbst vor defekten Reissverschlüssen und jeder Art von Materialien macht sie nicht Halt.



Gut gepflegt und frisch repariert: Bereit für viele weitere Nähstunden. Quelle: Judith Husistein

Doch kürzlich fiel sie auf den Boden und war schwer beschädigt. Ich war untröstlich und befürchtete, sie könnte wegen ihres hohen Alters nicht mehr geflickt werden. Umso grösser war meine Freude, als ein Fachmann sie mit Occasions-Ersatzteilen wieder zum Leben erwecken konnte. Möge mir meine Bernina noch viele Jahre Freude bereiten.

Samstag, 5. Dezember
10.00 bis 12.00 Uhr Probe Weihnachtsspiel; evang. Kirche

Sonntag, 6. Dezember
10.00 Gottesdienst zum 2. Advent mit Pfrn. Katharina Merian und Mario Hospach-Martini (Orgel)

Montag, 7. Dezember
14.30 Erzählcafé mit Hannelore Schärer zum Thema «Advents- und Weihnachtsgeschichten»; AZ Hof Speicher

Dienstag, 8. Dezember
12.00 ökum. Mittagstisch für Senior:innen, Anmeldungen gerne bis Montag, 11 Uhr an Kathrin Lenggenhager, Tel. 071 344 48 35; Weihnachtsessen im PFZ Bendlehn
19.00 bis 21.00 Uhr Nachholtermin: Konfirmandenunterricht, evang. Kirchgemeindehaus

Mittwoch, 9. Dezember
9.30 bis 11.00 Uhr Chängouru, Spiel- und Kafitreff; evang. Kirchgemeindehaus

Freitag, 11. Dezember
10.00 ökum. Andacht mit Pfrn. Sigrun Holz; AH Boden Trogen
14.30 bis 17.00 Uhr Café Himmlisch; evang. Pfarrhaus
16.00 bis 18.00 Uhr Probe Weihnachtsspiel; evang. Kirche

Samstag, 12. Dezember
10.30 bis 12.00 Uhr Weihnachts-Chor für die ganze Familie unter Leitung von Mihaela Stefanova. Wir singen die Lieder, die im Gottesdienst für Kinder und Erwachsene am Heiligabend um 17 Uhr gesungen werden. Evang. Kirche

Sonntag, 13. Dezember
19.00 Taizé-Feier mit Lukas Weibel, Stefan Rankl und Xenia Rankl (Klavier)

Dienstag, 15. Dezember
9.30 bis 11.00 Uhr Chängouru, Spiel- und Kafitreff; evang. Kirchgemeindehaus

Mittwoch, 16. Dezember
9.30 bis 10.45 Uhr Lesekreis. Alle bringen eine Weihnachtsgeschichte mit, die sie den anderen gerne vorlesen möchten. Evang. Pfarrhaus
14.15 ökum. Seniorenprogramm: Wir feiern Advent mit Tannenduft, Musik und feinem Zvieri. Mit Pfrn. Sigrun Holz, Natalia Bezzola und Team. Anmeldung an sekretariat@ref-speicher.ch, Telefon 071 344 32 61

Donnerstag, 17. Dezember
15.00 bis 17.00 Uhr Café Vergissmeinnicht: Kaffee trinken, plaudern, spielend das Gedächtnis trainieren, sich austauschen - für Menschen, die an Demenz erkrankt sind, ihre Begleitpersonen und alle, die einfach gerne vorbeikommen. Evang. Kirchgemeindehaus

Donnerstag, 17. Dezember
15.00 ökum. Andacht mit Peter Mahler; AZ Hof Speicher
19.00 bis 21.00 Uhr Konfirmanden-Unterricht; evang. Kirchgemeindehaus

Freitag, 18. Dezember
14.30 bis 17.00 Uhr Café Himmlisch; evang. Pfarrhaus
16.00 bis 18.00 Uhr Probe Weihnachtsspiel; evang. Kirche

Samstag, 19. Dezember
9.30 bis 11.30 Uhr Probe Weihnachtsspiel; evang. Kirche

Sonntag, 20. Dezember
17.00 Aufführung des Weihnachtsspiels «Beni Ben Baitz» mit vielen Kindern, die spielen und singen. Leitung: Mihaela Stefanova, Pfrn. Sigrun Holz und Team. Das Weihnachtsspiel wird via Livestream übertragen. Siehe: ref-speicher.ch/livestreams-und-videos

Dienstag, 22. Dezember
17.30 bis 19.00 Uhr Weihnachts-Chor für die ganze Familie unter Leitung von Mihaela Stefanova. Wir singen die Lieder, die im Gottesdienst für Kinder und Erwachsene am Heiligabend um 17 Uhr gesungen werden. Evang. Kirche

19

Ausser Atem

von Karin Steffen

Ich bin gestresst und ärgere mich. Es ist Sonntag und dazu ein wunderschöner goldener Herbsttag. Aber die Abgabefrist für einen Text, den ich schreiben soll, rückt immer näher. Ich hadere mit mir. Setze ich mich ins Büro und versuche zu schreiben oder geniesse ich ein oder zwei Stunden auf einem Spaziergang durch den herbstlichen Wald? Ich entschliesse mich für eine kurze Wanderung auf unseren Hausberg, den St. Anton.

Mein schlechtes Gewissen kommt mit und macht offenbar Tempo. Kurz vor dem Gipfel muss ich innehalten, um zu Atem zu kommen. Ich werfe einen Blick zurück und sehe erst jetzt, was ich beim Hinaufkeuchen hinter mir gelassen habe: ein tiefes Tobel, erhellt mit Sprenkeln der tiefstehenden Sonne.

Zum Glück habe ich mein Skizzenbuch dabei. Ich setze mich kurz hin, skizziere, komme zur Ruhe und zu neuer Energie. Sie reicht zu Hause sogar noch für meinen Text.



Quelle: zVg

Mein Skizzenbuch sollte offenbar öfter mit dabei sein. Gerade dann, wenn ich eigentlich keine Zeit habe.

Mittwoch, 23. Dezember

9.30 bis 11.00 Uhr Chängouru, Spiel- und Kafitreff; evang. Kirchgemeindehaus

Donnerstag, 24. Dezember

17.00 Weihnachtsgottesdienst für Kinder und Erwachsene mit Pfrn. S. Holz, Kindern und Jugendlichen, dem Weihnachts-Chor und Mihaela Stefanova (Orgel). Wir verteilen das Friedenslicht! Bringen Sie bitte eine Laterne mit.

22.00 Gottesdienst zum Ausklang des Heiligen Abends mit Pfrn. Sigrun Holz, Krasimir Stefanov (Posaune) und Mihaela Stefanova (Orgel). Wir verteilen das Friedenslicht! Bringen Sie bitte eine Laterne mit, damit Sie das Licht nach Hause tragen können!

Freitag, 25. Dezember

10.00 Gottesdienst zum Weihnachtstag mit Abendmahl mit Pfrn. Sigrun Holz und Mario Hospach-Martini (Orgel); evang. Kirche

Donnerstag, 31. Dezember

18.00 Gottesdienst zu Silvester: Das alte Jahr ablegen, das Neue willkommen heissen. Mit Pfrn. Sigrun Holz und Mihaela Stefanova (Orgel); evang. Kirche. Anschliessend stossen wir vor der Kirche auf das neue Jahr an.

Freitag, 1. Januar

17.00 reg. ökum. Gottesdienst zu Neujahr mit Pfr. Ruedi Bertschi; Kirche Trogen

Weihnachtsspiel: Sonntag, 20. Dezember

Beni Ben Baitz von Andrew Bond. Eine Geschichte über eine Imbissbude nahe Bethlehem und deren Besitzer Beni Ben, der versucht, seine Familie damit durchzubringen. Sein Geschäft läuft nicht und deshalb kommt ihm die Volkszählung der Römer gerade recht, weil plötzlich viele Leute unterwegs sind. Doch weshalb haben es einige so eilig? Beni findet es nicht heraus. Zum Glück gibt es seine Tochter Hannah! Wir freuen uns auf ein fröhliches Weihnachtsspiel mit vielen singenden, spielenden, musizierenden Kindern: Mihaela Stefanova, Brigitte Glaser, Sigrun Holz. Aufführung: Sonntag, 20. Dezember um 17.00 Uhr in der ref. Kirche Speicher

Weihnachtschor für alle Generationen

«Zimetschtärn han i gärn», «Ihr Kinderlein kommet» und «feliz navidad» – unter Leitung von Mihaela Stefanova singen Kinder und Erwachsene in fröhlicher Atmosphäre die Lieder, die im Gottesdienst für Kinder und Erwachsene am Heiligabend um 17 Uhr mit allen Gottesdienstbesucher:innen gesungen werden, auf dass es ein stimmungsvolles Weihnachtsfest wird. Zwei Treffen: Samstag, 12. Dezember, 10.30 – 12.00 Uhr und Dienstag, 22. Dezember, 17.30 – 19.00 Uhr, jeweils in der evang. Kirche.

Luv – dem Wind zugewandt

Mit Luv wollen wir etwas Neues starten: Wir treffen uns online über Zoom. Jungen Erwachsenen (zwischen 16 und 25), die sich für Fragen rund um Leben und Glauben interessieren, möchten wir einen digitalen Raum für Austausch und Vernetzung bieten. Kurze Impulse und Fragen regen zum Nachdenken an. Beim Journaling und im gemeinsamen Austausch geht es um eigene Erfahrungen, um das, was gerade beschäftigt, und um neue Perspektiven für das eigene Leben. Interesse? Dann melde dich bis zum 18.12. Auch Schnuppern ist möglich – schreib uns, damit wir dir den Link schicken können. Wir beginnen am 11. Januar (19–21 Uhr) und treffen uns bis Juni jeden Monat ein Mal per Zoom. Und am Samstag, 15. Mai gibt es einen Segelausflug. Infos und Anmeldung: Pfrn. Sigrun Holz, 078 882 82 44, pfarrerin@ref-specher.ch oder Jugendarbeiterin Christina Mahle, 076 535 56 86, christina.mahle@ref-teufen.ch

magnet

20

Bratapfel-Tiramisu

Ausgewählt von Isabelle Kürsteiner



Quelle: Dieter Geuter

Zutaten für ca. 8 Personen

300	g	Äpfel (2 mittelgrosse)	schälen, entkernen und in kleine Würfel schneiden
2	dl	Apfelsaft	
20	g	Zucker	
2	Teel.	Adventszauber	
2	Teel.	Maisstärke	miteinander köcheln, bis die Äpfel weich sind, abkühlen
½	Essl.	Butter	schmelzen
25	g	Zucker	
40	g	Mandelscheiben	beigeben und hellbraun rösten, auf Backpapier geben und abkühlen lassen
100	g	Spekulatius	in kleine Stücke brechen und in Gläser verteilen
½	dl	Apfelsaft	die Gebäckwürfel damit tränken
250	g	Mascarpone	
250	g	Quark	
50	g	Zucker und Vanille	miteinander verrühren
200	g	Schlagrahm	darunterziehen

Anrichten: Auf die getränkten Gebäckwürfel das Apfelkompott geben, darüber die Creme dressieren (tupfen), kalt stellen. Vor dem Servieren mit den gerösteten Mandeln garnieren.

Tipp: Statt mit 2 Essl. Adventszauber mit 1 Essl. Zimt zubereiten
Statt Spekulatius ein anderes Gebäck verwenden (Guetzli, Lebkuchen, Biber)

TROGEN

Pfr. Ruedi Bertschi
071 340 00 39 | r.bertschi@kirchetrogen.ch

Sekretariat Ruth Manser
071 344 13 52 | info@kirchetrogen.ch
Mo und Mi Vormittag

www.kirchetrogen.ch

Dienstag, 1. Dezember
14.00 «Alti Lieder vörehole» und gemeinsam singen im evang.-ref. Kirchgemeindehaus Speicher, Organisation und Leitung: Hermann Hohl, 071 344 13 14
19.00 Taizé-Singen im Seeblick

Mittwoch, 2. Dezember
7.00 Innehalten für den Frieden, in der Kirche

Samstag, 5. Dezember
9.00 Olivenöl-Verkauf während des Adventsmarktes vor dem ehemaligen Dorfladen, Hinterdorf 3

Dienstag, 8. Dezember
19.00 Taizé-Singen in der Kirche

Mittwoch, 9. Dezember
19.00 «Adventsfeier» in der Kirche Trogen mit Pfr. Ruedi Bertschi.

Freitag, 11. Dezember
10.00 Gottesdienst im Altersheim Boden, Pfrn. Sigrun Holz; Musik: Rosy Zeiter (Klavier)

Sonntag, 13. Dezember
10.00 Gottesdienst am 3. Advent, Pfr. Ruedi Bertschi; Elisabeth Eugster (Orgel)

Dienstag, 15. Dezember
15.30 Gottesdienst im Haus Vorderdorf, Pfr. Ruedi Bertschi; Musik: Hermann Hohl (Flügel).
19.00 Taizé-Singen in der Kirche

Mittwoch, 16. Dezember
14.00 «Alti Lieder vörehole» und gemeinsam singen im evang.-ref. Kirchgemeindehaus Speicher, Organisation und Leitung: Hermann Hohl, 071/344 13 14
19.00 «Adventsfeier» in der Kirche Trogen mit Pfr. Ruedi Bertschi.

Dienstag, 22. Dezember
17.00 Kinderweihnacht mit Krippenspiel, Kinder mit Esther Gorgon-Lenz und Team
19.00 Taizé-Singen im Seeblick

Donnerstag, 24. Dezember
22.00 Christnachtfeier, Pfrn. Marilene Hess; Musik: Hermann Hohl (Orgel)

Freitag, 25. Dezember
10.00 Gottesdienst mit Abendmahl am Weihnachtstag, Pfr. Koni Bruderer, Musik: Maria Barbara Barandun (Cello) und Elisabeth Eugster (Orgel)

Donnerstag, 31. Dezember
17.00 Silvesterfeier mit Pfr. Ruedi Bertschi.

Olivenölverkauf am Adventsmarkt
Wir verkaufen wieder Olivenöl, Za'Tar und Bio-Medjoul-Datteln aus Palästina während des Adventsmarktes, am 5. Dezember ab 9.00 Uhr, vor dem ehemaligen Dorfladen an der Hinterdorfstrasse 3.

Kinderweihnacht
Die diesjährige Kinderweihnacht ist am 22. Dezember um 17.00 Uhr. Dazu sind Gross und Klein herzlich eingeladen.

Christnachtfeier und Weihnachtstag
Die Christnachtfeier am 24. Dezember 2026 um 22 Uhr mit Pfrn. Marilene Hess wird musikalisch gestaltet von Hermann Hohl an der Orgel. Am Weihnachtstag, 25. Dezember um 10.00 Uhr spielt Maria Barbara Barandun «Cello» zusammen mit Elisabeth Eugster an der Orgel.

Adventsfeiern in der Kirche
An zwei Abenden sind Sie eingeladen, die gegenwärtige Adventszeit zu feiern: Geheimnisvolle Prophetenworte aus der Bibel, vertraute Klänge aus der Musikbox und die Möglichkeit zum Mitsingen bei einem vorweihnachtlichen Lied. Die Feiern dauern eine gute Viertelstunde und sind am 9. und am 16. Dezember, jeweils um 19.00 Uhr im Chorraum der Kirche Trogen.

magnet

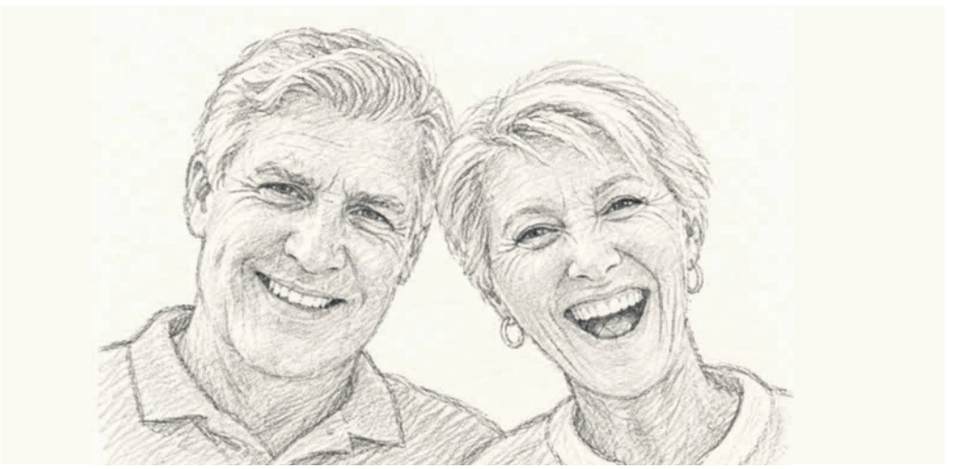
21

Auf den Kopf stellen, Teil 4

von Heinz Mauch-Züger

«Oben ist dann nicht mehr einfach oben und unten ist auch nicht mehr einfach unten. Man kann dann viel freier zeichnen und das macht die Zeichnung besser. Die Pfarrerin hat gestern eigentlich dasselbe gesagt. Die Weihnachtsgeschichte stellt die Relationen auf den Kopf, reich und arm, mächtig und ohnmächtig – und so könne man anders denken und das Leben anders gestalten.» Andrin gab Reina auch sonst noch ein paar einfache Tipps. Sie blieb skeptisch. «Ja, Herr Oberzeichnungslehrer», frotzelte sie.

Sie versuchte es dann doch und drehte die Fotografie auf den Kopf. Sehr verwirrend, dachte sie und begann zu zeichnen. Tatsächlich wurde der erste Entwurf viel besser als alle bisherigen. «Seltsam», dachte Reina, «viel besser, dann könnte auch an den anderen Tipps was dran sein.»



Neu sehen, dranbleiben, Freude teilen. Quelle: KI-generiert von Heinz Mauch-Züger

Und so kam es, dass am Weihnachtsabend die Mama glänzende Augen und der Papi Spracheinschränkungen hatte, als die beiden das schön gerahmte Bild von sich in den Händen hielten.

«Eine Künstlerin, unsere Reina», meinte Mams und Paps ergänzte, «dein neues Hobby ist … äh, also wirklich …»

WALD

Daniel Frischknecht, Verwalter
076 428 92 20 | daniel.frischknecht@ref-waldar.ch

Pfrn. Doris Engel Amara, Pfarrerin
076 511 41 94 | doris.engel@ref-waldar.ch

www.ev-ref-kirchgemeinde-wald.ch

Die Halle füllen I

Eines Tages bemerkte der König, dass er alt geworden war. Er rief seine Söhne in die grosse Halle. «Bis zum Abend habt ihr Zeit», sagte er, «diese Halle zu füllen.» Er gab ihnen einen Silberling. «Wer es schafft, soll mein Nachfolger werden.» Die beiden zogen los. Der Ältere kam an ein Feld, auf dem die Leute gerade Weizen droschen. «Ich gebe euch einen Silberling für die Spreu.» Die Bauern waren froh, die Spreu loszuhaben und brachten sie sogar noch ins Schloss. «Ich habe die Halle gefüllt», rief der älteste Sohn. Der Vater wollte aber noch warten. Als es dämmerte, kam der Jüngere. «Räumt dieses nutzlose Zeug aus der Halle», sagte er. Dann stellte er eine brennende Kerze in die Mitte der Halle. Warmes Licht füllte den ganzen Raum. Der alte König lächelte: «Du wirst mein Nachfolger.» Mit guten Wünschen für die Advents- und Weihnachtszeit Ihre Pfarrerin Doris Engel Amara

Dienstag, 1. Dezember

17.00 Eröffnung des Adventsfensters bei der Kirche, im Rahmen der Adventsfenster, die durch die IG Wald organisiert werden, siehe Gemeindeblatt «Wanze».

Donnerstag, 10. Dezember

12.00 Adventsfeier mit Mittagessen für die Senioren und Seniorinnen im Restaurant Hirschen. Es wirken mit die 5./6. Klasse von Melina Gygax. Nähere Angaben siehe Gemeindeblatt «Wanze».

Donnerstag, 24. Dezember

11.00 Eröffnung des 24. Adventsfenster. Die Feier und das anschliessende Mittagessen wird durch die IG Wald organisiert, Pfarrerin Doris Engel Amara wirkt mit. Nähere Angaben siehe Gemeindeblatt «Wanze».

Freitag, 25. Dezember

9.30 Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin Doris Engel Amara und Ursula Oelke an der Orgel. Es singt der chorwald.

Freitag, 1. Januar

17.00 regionaler, ökumenischer Neujahrsgottesdienst in der evang.-ref. Kirche Trogen.

EVANG. KIRCHEN VORDERLAND

Kontemplation nach Via Integralis

Jeden Donnerstagabend von 19.00 – 20.00 Uhr mit Ananda Hämmerli, Kontemplationslehrer nach via Integralis, Atemtherapeut nach Prof. Ilse Middendorf im Evangelischen Kirchgemeindehaus Heiden.

REHETOBEL

Pfrn. Ulrike Hesse
071 870 08 24 | kirche.rehetobel@bluewin.ch

Sekretariat Monica Givotti
071 870 08 24 | kirche.rehetobel@bluewin.ch

www.ref-rehetobel.ch

Samstag, 5. Dezember

17.30 Ökumenischer Sing-Gottesdienst in der Katholischen Kirche mit Pfarrerin Ulrike Hesse und Tobias Brülisauer.

Samstag, 12. Dezember

10.00 Fiire mit dä Chliine in der Katholischen Kirche. Das Fiire mit de Chliine ist auf Kinder ab 2 Jahren ausgerichtet, die von einem Erwachsenen begleitet werden. Alle, die gerne mitfeiern möchten, sind jederzeit herzlich willkommen

Sonntag, 20. Dezember

17.00 Gottesdienst mit Krippenspiel Aufführung in der Evangelischen Kirche mit Pfarrerin Ulrike Hesse.
Musik: Rosy Zeiter. Eröffnung Weihnachtsfenster der Evangelischen Kirche.

Sonntag, 20. Dezember

18.15 Gemeinsames Weihnachtssingen vor dem Gemeindezentrum, mit der Jugendmusik Rehetobel. Zum Aufwärmen gibt es Glühwein und Punsch.

22

STERNE FALTEN

von Anna Schindler

Aus diesen winzigen Sternen können ganze Girlanden, Weihnachtsschmuck oder Ohrringe gemacht werden. Grundlage dazu ist ein Papierstreifen mit den Massen 1 zu 25 cm. Wenn der Stern einmal gelungen ist, ist es einfach. Wenn das nicht gelingt, lohnt es sich, die YouTube-Anleitung zu sehen, um zu sehen, wie der Stern am Schluss sein Volumen erhält.



Vom Papierstreifen zum Sternchen. Quelle: Anna Schindler

Donnerstag, 24. Dezember
17.00 Krippenspiel Aufführung in der Katholischen Kirche.
22.00 Christnachtfeier mit Pfarrerin Ulrike Hesse und den Konfirmand:innen. Musik: Jugendmusik Rehetobel.

Freitag, 25. Dezember
9.45 Gottesdienst zu Weihnachten in der Krone mit Pfarrerin Ulrike Hesse. Musik: Bläser Rehetobel.

Donnerstag, 31. Dezember
17.30 Ökumenischer Gottesdienst zu Altjahr in der Katholischen Kirche Rehetobel.

Freitag, 1. Januar
11.00 Regio – Gottesdienst zum Neujahr in der Evangelischen Kirche Wolfhalden.

Krabbelgruppe Flüügepilz
Alle Kinder (0 – ca. 4 Jahre) und ihre Eltern sind herzlich willkommen zum gemeinsamen Singen, Spielen und Beisammensein. Jeden 2. Montag von 9.15 Uhr – 10.45 Uhr. Die Leiterinnen Siri Laub, Tel. 077 816 65 53 und Bianca Mathis, Tel. 079 327 11 39 freuen sich auf viele spannende und spielerische Momente mit euch. Daten: 14.12.26

Termine im Altersheim Krone
Dienstag: 8.12. 10 Uhr Gespräche und Andacht mit Pfarrerin Ulrike Hesse.

Kontemplation mit Atemimpulsen
Jeden Donnerstag abend von 19.00 – 20.00 mit Ananda Hämmerli, Kontemplationslehrer nach via Integralis, Atemtherapeut nach Prof. Ilse Middendorf im Kirchgemeindehaus Heiden. Die Abende sind kostenlos und der Einstieg ist jederzeit möglich. Auskunft: 078 929 02 10.

GRUB-EGGERSRIET

Pfarramt:
071 891 17 58 | beate.drafehn@ref-grub-eggersriet.ch

Sekretariat/Mesmerin: Elsbeth Camenzind
071 890 09 25 | sekretariat@ref-grub-eggersriet.ch

Präsidium: Karin Rommel
077 428 32 23 | karin.rommel@ref-grub-eggersriet.ch

www.ref-grub-eggersriet.ch

Sonntag, 29. November
10.00 Gottesdienst in der Kirche Grub AR mit Pfarrerin Beate Drafehn; Musik: CHO-Rehetobel unter der Leitung von Ute Rendar; Kollekte: Heks

Donnerstag, 3. Dezember
GVG: 14.00–16.00 Strickprojekt im Pfarrhaus Grub AR

Sonntag, 6. Dezember
10.00 Gottesdienst in der Kirche Grub AR mit Pfarrerin Beate Drafehn; Musik: Cyrill Bischof; Kollekte: HEKS

Mittwoch, 9. Dezember
GVG: 14.00–16.00 Singen mit Rosy Zeiter im Pfarrhaus Grub AR

Freitag, 11. Dezember
14.30 Andacht im Altersheim Weiherwies Grub AR mit Pfarrerin Beate Drafehn

Samstag, 12. Dezember
18.30 Eröffnung des Adventsfensters im Pfarrhaus Grub AR mit Currywurst, Glühwein und Punsch an der Feuerschale

Mittwoch, 16. Dezember
14.00 bis 16.00 Kaffeetreff im katholischen Pfarrhaus Eggersriet mit Pfarrerin Beate Drafehn

Freitag, 18. Dezember
14.45 Andacht im Gesundheits- und Seniorenzentrum Eggersriet mit Pfarrerin Beate Drafehn

Donnerstag, 24. Dezember
16.00 Warten auf das Christkind mit Pfarrerin Beate Drafehn: Geschichte und Musik für Kinder und Familien
22.00 Sternstunde zur Christnacht in der Kirche Grub AR mit Pfarrerin Beate Drafehn; Musik: Simone Perron; Kollekte: OhO

Freitag, 25. Dezember
10.00 Gottesdienst mit Abendmahl in der Kirche Grub AR, Pfarrerin Beate Drafehn; Musik: Cyrill Bischf und Projektchor; Kollekte: OhO

23

ENTFALTEN

von Anna Schindler

Ein Farnblatt ist vor dem Entfalten komplex eingerollt. Es entfaltet sich ohne Knicke oder Beschädigungen. Nach diesem Prinzip funktioniert auch Origami. Dank Origami-Faltmustern hat die Technik Weltraumteleskope entwickelt, die mit einer Rakete ins All geschickt und sich dort vollautomatisch entfalten können. Die Technik kommt allerdings nie an die Genialität der Natur heran. Mögen auch wir uns in der Weihnachtszeit immer wieder unbeschadet entfalten und über die Wunder von Natur und Technik staunen.



Wunder der Natur.
Quelle: Anna Schindler

Jugendarbeit
Programm siehe Website

Kontemplation nach Via Integralis
Jeweils donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr mit Ananda Hämmerli im Meditationsraum im Kirchgemeindehaus, Kirchplatz 3, 9410 Heiden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

HEIDEN

Pfr. Hajes Wagner
071 898 03 70 | wagner@ref-heiden.ch

Sozialdiakonin Juanita van der Wingen
071 898 03 78 | diakonie@ref-heiden.ch

Sekretariat Monica Givotti
071 898 03 73 | sekretariat@ref-heiden.ch

www.ref-heiden.ch

Mittwoch, 2. Dezember
6.00 Roratefeier in der katholischen Kirche. Anschliessend Zmorge im katholischen Pfarreizentrum.

Donnerstag, 3. Dezember
14.30 Ökumenischer Adventsnachmittag mit Liedern und Geschichten im evang. Kirchgemeindehaus. Mit Hans Sturzenegger, Hackbrett, Pfr. Hajes Wagner und Pfarreileiter Armin Scheuter. Anschliessend Beisammensein bei Fleischkäse und Kartoffelsalat.

Sonntag, 6. Dezember
9.15 «Unterwegs»-Gottesdienst zum 2. Advent mit Pfarrer Hajes Wagner. Musik: Männerchor Heiden und Martin Küssner, Orgel. Sie haben die Möglichkeit denselben Gottesdienst um 10.30 Uhr in der Kirche Wolfhalden zu besuchen.

Montag, 7. Dezember
17.30 Offener Advent mit Eröffnung des Adventsfensters. Beginn beim evang. Pfarrhaus, Kirchplatz 3, beim Adventsfenster. Anschliessend im evang. Kirchgemeindehaus. Mit Pfr. Hajes Wagener.

Mittwoch, 9. Dezember
6.00 Roratefeier in der katholischen Kirche. Anschliessend Zmorge im katholischen Pfarreizentrum.

Sonntag, 13. Dezember
9.30 Gottesdienst zum 3. Advent mit Pfarrer Klaus Stahlberger. Musik: Martin Küssner, Orgel.

Montag, 14. Dezember
9.00 Bibel teilen mit Pfarrer Hajes Wagner in der Jugendstube im Pfarrhaus der Evangelischen Kirche Heiden. Ab 9.00 Uhr sind Sie herzlich zu Kaffee und Gipfeli eingeladen. Bibeltexte lesen aus dem Buch Hiob und Austausch von 9.30–10.30 Uhr.

Montag, 14. Dezember
17.30 Offener Advent mit Eröffnung des Adventsfensters. Vor dem katholischen Pfarreizentrum und im Pfarreisaal. Mit Pfarreileiter Armin Scheuter.

Mittwoch, 16. Dezember
6.00 Roratefeier in der katholischen Kirche. Anschliessend Zmorge im katholischen Pfarreizentrum.

Sonntag, 20. Dezember
17.00 Kinderweihnachtsfeier in der Katholischen Kirche Heiden mit Krippenspiel, D'Ängel wänd no bliibe nach Andrew Bond unter der Leitung von J. van der Wingen und A. Scheuter. Mitwirkung: Kinderchor der MSAV mit Nicole Dürer und Urban Schoch am Klavier.

Donnerstag, 24. Dezember
22.00 Heiligabend – Gottesdienst mit Pfarrer Hajes Wagner. Musik: Livia Loewe, Violine und Robert Berchtold, Orgel.

Freitag, 25. Dezember
9.30 Gottesdienst zu Weihnachten mit Abendmahl mit Pfarrer Hajes Wagner. Musik: Livia Loewe, Violine und Robert Berchtold, Orgel.

magnet

24



Donnerstag, 31. Dezember
17.00 Silvester-Gottesdienst mit Pfarrer Hajes Wagner. Musik: Thomas Berchtold, Cello und Martin Küssner, Orgel. Danach sind Sie herzlich zum Apéro eingeladen.

Freitag, 1. Januar
11.00 Regionaler Neujahrs-Gottesdienst in der Evangelischen Kirche Wolfhalden. Liturgie: Pfarrer Andreas Hess. Musik: Josef Heinzle und Helmut Schuler. Danach sind Sie herzlich zu einem Apéro eingeladen.

Amtswochen
30. November 2026 – 3. Januar 2027: Pfarrer Hajes Wagner: Telefon 071 898 03 70



Kontemplation nach Via Integralis
Jeden Donnerstagabend von 19.00 – 20.00 Uhr mit Ananda Hämmerli, Kontemplationslehrer nach via Integralis, Atemtherapeut nach Prof. Ilse Middendorf im Kirchgemeindehaus Heiden.

WOLFHALDEN

Pfr. Andreas Hess
071 891 13 34 | pfarramt@ref-wolfhalden.ch

Präsidium Miriam Sieber
071 891 75 01 | praesidium@ref-wolfhalden.ch

Sekretariat Monica Givotti
071 898 03 73 | sekretariat@ref-wolfhalden.ch

www.kirche-wolfhalden.ch

Impuls
Stille ist der neue Luxus: Kaum zu glauben – schon wieder ein Jahr, das ins Land gezogen ist – Advent… Eine Zeit, die uns einladen kann, für einen Moment still zu werden. «Stille ist der neue Luxus. Stille enthält eine Qualität, die exklusiver und beständiger ist als jeder andere Luxus.» schreibt der norwegische Schriftsteller Erling Kagge. Wie wahr! Denn im Alltag sind wir oft unterwegs. Wir haben viele Aufgaben und Gedanken. Doch was ist wirklich wichtig im Leben? Weihnachten erzählt von Hoffnung. Von einem kleinen Kind, das in eine unruhige Welt kommt. Es zeigt uns: Das Leben beginnt oft ganz klein. Liebe braucht keinen grossen Auftritt. Sie zeigt sich im Zuhören, im Verstehen und im Dasein füreinander. Vielleicht ist Weihnachten auch eine Einladung, Frieden zu suchen. Mit anderen Menschen und mit uns selbst. Nicht alles muss perfekt sein. Aber wir können versuchen, einander mit offenen Herzen zu begegnen. Möge ein wenig von diesem Weihnachtslicht auch nach den Festtagen in uns weiterleuchten.
Andreas Hess, Pfarrer; Wolfhalden

Donnerstag, 3. Dezember
15.00 Kafi «Dorf 5» im Kirchgemeindehaus

Samstag, 5. Dezember
9.30 ZÄMÄ FIIRE mit Juanita van der Wingen für Kinder ab 4 Jahren. Wir beten, singen, hören Geschichten und basteln zusammen. Eltern dürfen ihre Kinder gerne begleiten.

Sonntag, 6. Dezember
10.30 «Unterwegs»-Gottesdienst mit Pfarrer Hajes Wagner. Musik: Martin Küssner. Sie haben auch die Möglichkeit denselben Gottesdienst um 9.15 Uhr in der Evangelischen Kirche Heiden zu besuchen.

Sonntag, 13. Dezember
14.30 Adventsfeier 60+ in der Krone Wolfhalden im Kronensaal. Die Einladungen wurden per Post versandt.



Montag, 14. Dezember
9.00 Bibel teilen mit Pfarrer Hajes Wagner in der Jugendstube im Pfarrhaus der Evangelischen Kirche Heiden.
Ab 9.00 Uhr sind Sie herzlich zu Kaffee und Gipfeli eingeladen. Bibeltexte lesen aus dem Buch Hiob und Austausch von 9.30 - 10.30 Uhr.

Donnerstag, 17. Dezember
15.00 Kafi «Dorf 5» im Kirchgemeindehaus

Sonntag, 20. Dezember
17.00 Kinderweihnachtsfeier mit Krippenspiel in der Katholischen Kirche Heiden.

Donnerstag, 24. Dezember
22.00 Heiligabend-Gottesdienst mit Pfr. A. Hess. Musik: Andrea Zeller mit Familie

Freitag, 25. Dezember
9.45 Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl mit Pfarrer Andreas Hess.
Musik: Bernhard Roth.

Freitag, 1. Januar
11.00 Regionaler Neujahrs-Gottesdienst in der Evangelischen Kirche Wolfhalden.
Liturgie: Pfarrer Andreas Hess.
Musik: Josef Heinzle/Helmut Schuler.
Danach sind Sie herzlich zu einem Apéro eingeladen.

Amtswochen
30. November 2026 – 3. Januar 2027: Pfarrer Hajes Wagner: Telefon 071 898 03 70

Kontemplation nach Via Integralis
Jeden Donnerstagabend von 19.00 – 20.00 Uhr mit Ananda Hämmerli, Kontemplationslehrer nach via Integralis, Atemtherapeut nach Prof. Ilse Middendorf im Kirchgemeindehaus Heiden.

Kirchentaxi
Auf Anfrage bieten wir gerne einen Fahrdienst an. Bitte melden sie sich bis Samstagmittag bei Trudy Zeitz, Tel. 071 888 55 16.

Kontakt
Auf Wunsch können Sie mit Pfarrer Andreas Hess gerne einen Termin für ein Gespräch oder einen Besuch vereinbaren.

WALZENHAUSEN

Pfrn. Barbara Signer
071 888 12 02 | pfarramt@ref-walzenhausen.ch

Sekretariat Monika Traber
071 888 64 02 | sekretariat@ref-walzenhausen.ch
Di und Fr 8.30 bis 11.00 Uhr

www.ref-walzenhausen.ch

Sonntag, 6. Dezember
10.30 Ökum. Gottesdienst mit Gross und Klein zum Niklaustag, Pfrn. Barbara Signer und Pfarreibeauftragte Barbara Gahler sowie Robert Berchtold, Organist
19.00 Taizé Feier in der Klosterkirche, Einsingen 18 Uhr

Mittwoch, 9. Dezember
14.00 Am Mittwoch, den 9. Dezember 2026, findet um 14.00 Uhr in der MZA die Adventsfeier für Erwachsene statt. Die Veranstalter freuen sich auf viele interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Anmeldung Adventsfeier
Anmeldung bis 4. Dezember 2026 bei V. Heise, Telefon 071 888 48 18, M. Kendlbacher, Telefon 076 594 41 42 oder N. Harder, Telefon 071 888 08 74.

Sonntag, 20. Dezember
17.00 Ökum. Kinderweihnacht, Pfarrerin Barbara Signer, Susi Friedrich, Barbara Gahler, Lilly Christopher sowie Martin Küssner an der Orgel, im Anschluss Wienerli und Punsch auf dem Kirchplatz

Mittwoch, 23. Dezember
16.00 Weihnachtsgottesdienst im Alterswohnheim Almendsberg



25

Fotos und Erinnerungen

von Lars Syring



Früher war irgendwie mehr Bewegung in der Bescherung. Aber auch mehr Unschärfe. Und die Verpackung hat mehr verraten als verborgen. War trotzdem schön.

Foto: Lars Syring

Donnerstag, 24. Dezember
22.00 Christnachtfeier, Pfrn. Barbara Signer, Tabea Keller, Querflöte und Esther Keller, Orgel

Freitag, 25. Dezember
10.00 Gottesdienst zur Weihnacht mit Abendmahl, Pfrn. Barbara Signer und Ad-Hoc-Chor Weihnachten (Ltg. Martin Küssner, Klavierbegleitung Hanna Müller)

unter der Woche
mittwochs, 17.30 Uhr offenes Friedensgebet, ausser 23.12. und 30.12. donnerstags, 14–17 Uhr Kafi 112, ausser 24.12. und 31.12.

Ökumenische Weihnachtsaktion 2026
Öffnungszeiten Geschenkabgabe: Kath. Pfarramt, Platz 249, Walzenhausen: Dienstag, 1.12., 8.12., 15.12.2026, 8.30–11.00 Uhr Donnerstag, 3.12., 10.12., 17.12.2026, 8.30–11.00 Uhr Sekretariat evang. Kirche, Dorf 112, Walzenhausen: Dienstag, 1.12., 8.12., 15.12.2026, 8–15 Uhr, Freitag, 4.12., 11.12., 18.12.2026, 8–11.30 Uhr Falls es Ihnen während diesen Zeiten nicht möglich ist, Abgabe nach telefonischer Vereinbarung: kontaktieren Sie bitte Susi Jankovics, Tel. 079 782 01 75

magnet

Aus dem Pfarrhaus
Auf Wunsch besuche ich Sie gerne zu Hause oder im Spital. Auch stehe ich für ein Gespräch im Pfarrhaus zur Verfügung, sei es für persönliche Anliegen, Fragen zum kirchlichen Leben oder Glaubensinhalten. Das Berufs- und Seelsorgegeheimnis wird gewahrt. Bitte kontaktieren Sie mich unter Tel. 071 888 12 02. Ihre Pfarrerin Barbara Signer.

Vertretung Amtswoche
Vom 28.12.26 bis 3.1.27. ist Pfrn. Barbara Signer ferienhalber abwesend. Die Vertretung der Amtswoche übernimmt Pfr. Andreas Hess, Tel. 079 235 37 18 oder E-Mail: pfarramt@ref-wolfhalden.ch.

REUTE-OBEREGG

Pfrn. Beata Laszli
071 891 15 03 | pfarramt@ref-reute-oberegg.ch

Sekretariat Monika Traber
071 891 64 14 | sekretariat@ref-reute-oberegg.ch

www.ref-reute-oberegg.ch

Samstag, 5. Dezember
9.00 bis 11 Uhr, Erzählmorgen im Pfarrhaus: bitte anmelden bis am Mittwoch 02.12.26 via Whatsapp an 079 700 38 92 oder pfarramt@ref-reute-oberegg.ch

Sonntag, 6. Dezember
15.00 bis 18 Uhr Kirche Kunterbunt im Vereinssaal Oberegg

Montag, 7. Dezember
19.00 Meditation in der Kirche Reute, wer neu dazukommt, bitte 15‘ früher da sein

Samstag, 12. Dezember
9.00 bis 11 Uhr, Erzählmorgen im Pfarrhaus bitte melden Sie sich an bis am Mittwoch 9. Dezember 2026 via Whatsapp an 079 700 38 92 oder pfarramt@ref-reute-oberegg.ch

Sonntag, 13. Dezember
9.45 Gottesdienst, mit Pfrn. Beata Laszli und Kaspar Wagner, Organist

Montag, 14. Dezember
16.30 Fiire mit de Chliine/Chrabbeltreff in der Kirche

Mittwoch, 16. Dezember
15.00 Weihnachtsfeier im PH Sonnenschein, mit Pfrn. Beata Laszli

Freitag, 18. Dezember
14.15 Weihnachtsfeier im PH Watt, mit Pfrn. Beata Laszli

Donnerstag, 24. Dezember
9.00 bis 11 Uhr Weihnachtsbrunch Danke für Ihre Anmeldung bis am 15. Dezember im Sekretariat: Tel. 071 891 64 14 oder E-Mail: sekretariat@ref-reute-oberegg.ch

«E guets Neus»

31

von Dominik Husistein

Mein schönster Tag im Jahr ist der 31. Dezember. Schon als kleiner Kindergärtler war ich zum ersten Mal als Silvesterchlaus unterwegs. Heute, 40 Jahre später, freue ich mich noch immer genauso auf diesen besonderen Tag wie damals. Frühmorgens, wenn wir unseren Groscht anziehen, die Hüte und Hauben aufsetzen und die ersten Zäuerli anstimmen, lässt das keinen von uns kalt. Wenn ich spüre, wie unsere Stimmen zu einem harmonischen Ganzen verschmelzen und der Klang von Schellen und Rollen die Dunkelheit erfüllt, kann es geschehen, dass unter meiner Larve eine Träne fliesst. Gleichzeitig erfüllt mich eine tiefe Dankbarkeit und Demut, hier leben zu dürfen und Teil dieser einzigartigen Tradition zu sein.

Und wenn um Mitternacht in der Wirtsstube «öberegchlauset» wird, dann holt die tiefste Schelle mit ihren zwölf Schlägen die Kirchenglocken ins Haus. Was für ein bewegender Moment.



Ein bewegender Moment: Wenn am Silvester um Mitternacht «öberegchlauset» wird. Quelle: Patricia Husistein

Ich wünsche uns und Ihnen allen von Herzen «E guets Neus»!

Freitag, 25. Dezember
9.45 Weihnachtsgottesdienst mit Abendmahl, mit Pfrn. Beata Laszli und Kaspar Wagner, Organist.

APPENZELL

Pfr. Mike Lotz
071 787 12 43 | mike.lotz@refappenzell.ch

Sekretariat Jeannine Tanner
sekretariat@refappenzell.ch

www.refappenzell.ch

Freitag, 4. Dezember
8.00 Zwischenhalt, mit Singen und Beten ins Wochenende im Pfarrsaal

Sonntag, 6. Dezember
9.45 Gottesdienst zum 2. Advent mit Kinderprogramm Predigt: Pfarrer Mike Lotz

Montag, 7. Dezember
14.15 60 plus: Adventsfeier. Wir feiern Advent. Mit Liedern, Gedanken, Kerzen und Guetzli laden wir Sie herzlich zum Innehalten ein. Alle sind herzlich eingeladen – bringen Sie ungeniert jemanden mit!

Freitag, 11. Dezember
8.00 Zwischenhalt, mit Singen und Beten ins Wochenende im Pfarrsaal
19.00 Ökumenisches Abendgebet in unserer Kirche

Sonntag, 13. Dezember
9.45 Gottesdienst zum 3. Advent mit Kinderprogramm
Sozialdiakonin: Ursula Fröhlich
9.45 Teenie-Gottesdienst (ab 11 Jahren)
Besammlung: vor der reformierten Kirche

Dienstag, 15. Dezember
10.15 Gottesdienst im Bürgerheim.
Predigt: Pfarrer Mike Lotz

Mittwoch, 16. Dezember
10.00 Gottesdienst im Alterszentrum Gontenbad. Predigt: Pfarrer Mike Lotz

Donnerstag, 17. Dezember
15.30 Gottesdienst im Alters- und Pflegezentrum Alpsteeblick.
Predigt: Pfarrer Mike Lotz

Freitag, 18. Dezember
8.00 Zwischenhalt, mit Singen und Beten ins Wochenende im Pfarrsaal

Sonntag, 20. Dezember
9.45 Gottesdienst zum 4. Advent ohne Kinderprogramm.
Predigt: Pfarrer Mike Lotz

Donnerstag, 24. Dezember
9.45 Familien-Gottesdienst zum Heiligabend
Predigt: Pfarrer Mike Lotz

Freitag, 25. Dezember
9.45 Weihnachts-Gottesdienst ohne Kinderprogramm.
Predigt: Pfarrer Mike Lotz

Sonntag, 27. Dezember
9.45 Kein Gottesdienst

Montag, 28. Dezember
19.00 Bibel und Glaube im Dialog im Pfarrsaal

DARGEBOTENE HAND

Wir suchen laufend freiwillige Mitarbeitende!
Kontakt und Informationen:
Tel. 071 223 14 15, ostschweiz@143.ch, www.ostschweiz.143.ch

EVANGELISCHE FRAUENHILFE

Wir bieten Sozialberatung und Information bei:
– Lebenskrisen, Übergangsphasen, Neuorientierung
– Beziehungsproblemen
– Trennung und Scheidung
– Verlust der Arbeitsstelle
– Unsicherheit im Umgang mit Behörden und Ämtern
– Finanziellen Schwierigkeiten

Informationen finden Sie unter:
Oberer Graben 42, 9000 St. Gallen
Telefon 071 220 81 80

info@efh-sgapp.ch, www.efh-sgapp.ch

Jahreslosung 2027

«Fürchte dich nicht, denn ich bin mit dir;
hab keine Angst, denn ich bin dein Gott!» (Jesaja 41,10)

von Annette Spitzenberg

Die von der ökumenischen Arbeitsgemeinschaft für das Bibellesen ausgewählte Jahreslosung könnte passender nicht sein. Krise ist das neue Normal. Eine schwierige Nachricht jagt die nächste, Kriege hören nicht auf, der Hitzesommer hat Tote gefordert und viele fragen sich, wie lange das noch gut gehen kann. Vieles kann uns in der Tat Angst machen. Und dann diese tröstliche Gewissheit: Gott ist da, mit mir und für mich. In der Fortsetzung heisst es: «Ich stärke dich, ja, ich helfe dir.» Göttliches Empowerment. Auch wenn eine Losung immer aus dem Gesamtzusammenhang herausgerissen wird, so nehme ich dennoch diese Zusicherung gerne mit in das neue Jahr.

BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIENPLANUNG

Offizielle Schwangerschafts- und Sexualberatungsstelle der Kantone St. Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden.

Sind Sie ungewollt oder ungeplant schwanger? Können Sie sich nicht entscheiden und wünschen Sie sich eine neutrale Beratung? Denken Sie an einen Schwangerschaftsabbruch?

Über diese und viele weitere Fragen rund um Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität gibt faplasg.ch Auskunft.

Kontakt und Infos:
Tel. 071 222 88 11, faplasg@fzsg.ch, faplasg.ch

BIBELGESELLSCHAFT OSTSCHWEIZ

Angebote
Bibel-Fernkurs im Selbststudium mit Kurstagen (jeweils Samstags)
Kurse und Vorträge zu biblischen und aktuellen Themen

Informationen:
Bibelgesellschaft Ostschweiz, Oberdorfstrasse 1, 9213 Hauptwil,
Tel. 071 222 77 07

SITZEN IN DER STILLE – ZAZEN

Aus dem Alltag heraustreten und still werden: Sie sind eingeladen, mit uns zusammen regelmässig das Sitzen in der Stille (Zazen) zu üben und erhalten dazu Anregungen und Schulung. Das macht achtsamer, lebendiger und führt in die innere Tiefe.

Ort: Evang. Kirchgemeindehaus Heiligkreuz, Bach- und Schweitzer-Saal, Lettenstrasse 18, 9008 St. Gallen

Daten: Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, 17.50 bis 20.30 Uhr. Einführung jeweils 17.15 Uhr

Nächste Termine: 3. und 17. Mai

Anmeldung und Auskunft:
Eveline Felder St. Gallen, Lehrerin der Lassalle Kontemplationsschule
via integralis / eveline.felder@gmx.net / www.meditation-sg.ch

LANDESKIRCHE APPENZELL

Kirchenrat
Informationen zur Durchführung kirchlicher Anlässe entnehmen Sie den Webseiten Ihrer Kirchgemeinden und der Homepage der Landeskirche: ref-arai.ch

Fachstelle Kinder Jugend Familie
Permanentes Angebot
Teamberatung und Unterstützung in den Kirchgemeinden, Termin nach Vereinbarung

Alle Angebote, Kontakt, Informationen, Anmeldung:
Fachstelle Kinder Jugend Familie, Gaby Bürgi Gsell, gaby.buergi@ref-arai.ch,
Tel. 071 277 54 21

Einzel-, Paar- und Familienberatung
Andrea Imper Kessler, lic. phil. eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP, Einzel-, Paar- und Familientherapeutin
Engelgasse 5, 9000 St.Gallen
Kontakt: andrea.imper@ref-sg.ch, Tel. 071 220 88 02
Karin Scheiber, Dr. theol., Integrative Beraterin (ibp, i. A.), Engelgasse 6, 9000 St.Gallen
Kontakt: karin.scheiber@ref-sg.ch, Tel. 071 220 88 00

Persönlichkeitsschutz in der Kirche
Fühlen Sie sich im Rahmen des kirchlichen Lebens diskriminiert oder in Ihrer Integrität verletzt, seelisch oder körperlich ausgenutzt, sexuell bedrängt, gemobbt, oder belastet Sie ein Abhängigkeitsverhältnis? Dann können Sie sich von einer neutralen Fachperson (unter Schweigepflicht) kostenlos beraten lassen.

Kontaktgruppe Persönlichkeitsschutz
Barbara Bosshard, Tel. 071 755 60 80, barbara-bosshard@sunrise.ch
Matthias Bosshard, Tel. 071 755 60 80, mbo@sunrise.ch
Sabina Kunz, Tel. 078 880 80 03, sabina.kunz@bluewin.ch
Achim Menges, Tel. 071 220 88 00, achim.menges@ref-sg.ch
Barbara Grob, Tel. 071 351 59 24, barbara.grob@fsp-hin.ch
Weitere Informationen und die Adressen von Fachpersonen der St. Galler Kirche finden Sie unter:
https://www.ref-sg.ch/persoenlichkeitsschutz.html

WIRKRAUM KIRCHE

Wirkraumkirche ist die Plattform für spirituelle, kulturelle und soziale Projekte in Stadt und Raum St. Gallen. Ökumenisch. Interreligiös offen. Politisch unabhängig.

Znünipausengebet
Jeden Dienstag 9.00 Uhr bis 9.15 Uhr: Eine geistliche «Znüni-Pause» in der Kirche St. Mangen. Zur Ruhe kommen. Ein stiller Moment, um aufzuatmen und sich für den Alltag stärken zu lassen.

Kontakt und Infos: Tel. 071 278 49 69, info@wirkraumkirche.ch, www.wirkraumkirche.ch

Mittagsgebet
Immer Montag bis Freitag, 12.05 Uhr in der Kirche St. Mangen – 10 Minuten Durchatmen und Kraft schöpfen. Offen für Menschen aller Religionen!

«Ganz Ohr – für Ihr Anliegen»
Jeweils donnerstags, 16.00 bis 18.00 Uhr, Evang.-ref. Kirche St. Laurenzen, Marktgasse 25, 9000 St. Gallen

«Gibt es Dinge, die Sie im Moment beschäftigen oder belasten? Kommen Sie mit einer ausgebildeten Seelsorgerin, einem Seelsorger unter Schweigepflicht unkompliziert ins Gespräch. Ein Angebot für alle, unabhängig von Herkunft und religiöser Zugehörigkeit.»

EINZEL-, PAAR-, FAMILIENBERATUNG

Andrea Imper Kessler, lic. phil. eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP, Einzel-, Paar- und Familientherapeutin
Engelgasse 5, 9000 St.Gallen
Kontakt: andrea.imper@ref-sg.ch, Tel. 071 220 88 02

Karin Scheiber, Dr. theol., Integrative Beraterin (ibp, i. A.),
Engelgasse 6, 9000 St.Gallen
Oberer Graben 31, 9000 St.Gallen
Kontakt: karin.scheiber@ref-sg.ch, Tel. 071 220 88 00

6

Fotos und Erinnerungen

von Lars Syring



Der König beguckt sich sehr zufrieden. Die schief sitzende Krone stört nicht weiter. Warum auch?

Foto: Lars Syring

KONTEMPLATION IN APPENZELL 2026

Im ehemaligen Frauenkloster Maria der Engel mit Pfr. Markus Grieder

Wir sitzen im ehemaligen Nonnenchor der Klosterkirche, nahe beim Bahnhof. Die Termine sind einmal im Monat, in der Regel am dritten Samstag, von 9.15 bis 11.15 Uhr. Kissen, Bänklein oder Stühle stehen zur Verfügung.

Dieses Angebot ist öffentlich.

Die nächste Kontemplation findet am 19. Dezember statt.

Informationen zur Durchführung erhalten Sie von Pfr. Markus Grieder, Tel. 079 582 76 85, grieder-urnaesch@outlook.com

BLAUES KREUZ

Informationen und Auskunft:
Blaues Kreuz SG-APP, Tel. 071 231 00 31
info-sg-app@blaueskreuz.ch, www.blaueskreuz-sg-app.ch

TRAUERCAFÉ HINTERLAND

Auf dem Weg durch die Trauer kann es hilfreich sein, sich mit anderen betroffenen Menschen auszutauschen. Dazu lädt **an jedem ersten Donnerstag im Monat** das Trauercafé Appenzeller Hinterland von 17.00 bis 18.30 Uhr in die Kulturwerkstatt, Kasernenstrasse 39a, Herisau, ein.

Auskunft gibt Tel. 071 354 70 60, für den Fahrdienst aus dem Rotbachtal Tel. 071 333 13 11 (Anmeldung bis Mittwochabend)

EVANG. GEHÖRLOSENGEM. OSTSCHWEIZ

Informationen und Auskünfte:
Evang. Pfarramt für Gehörlose, Oberer Graben 31
9000 St. Gallen, Fax 071 227 05 79
gehoerlosenseelsorge@ref-sg.ch, www.gehoerlosenseelsorge.ch





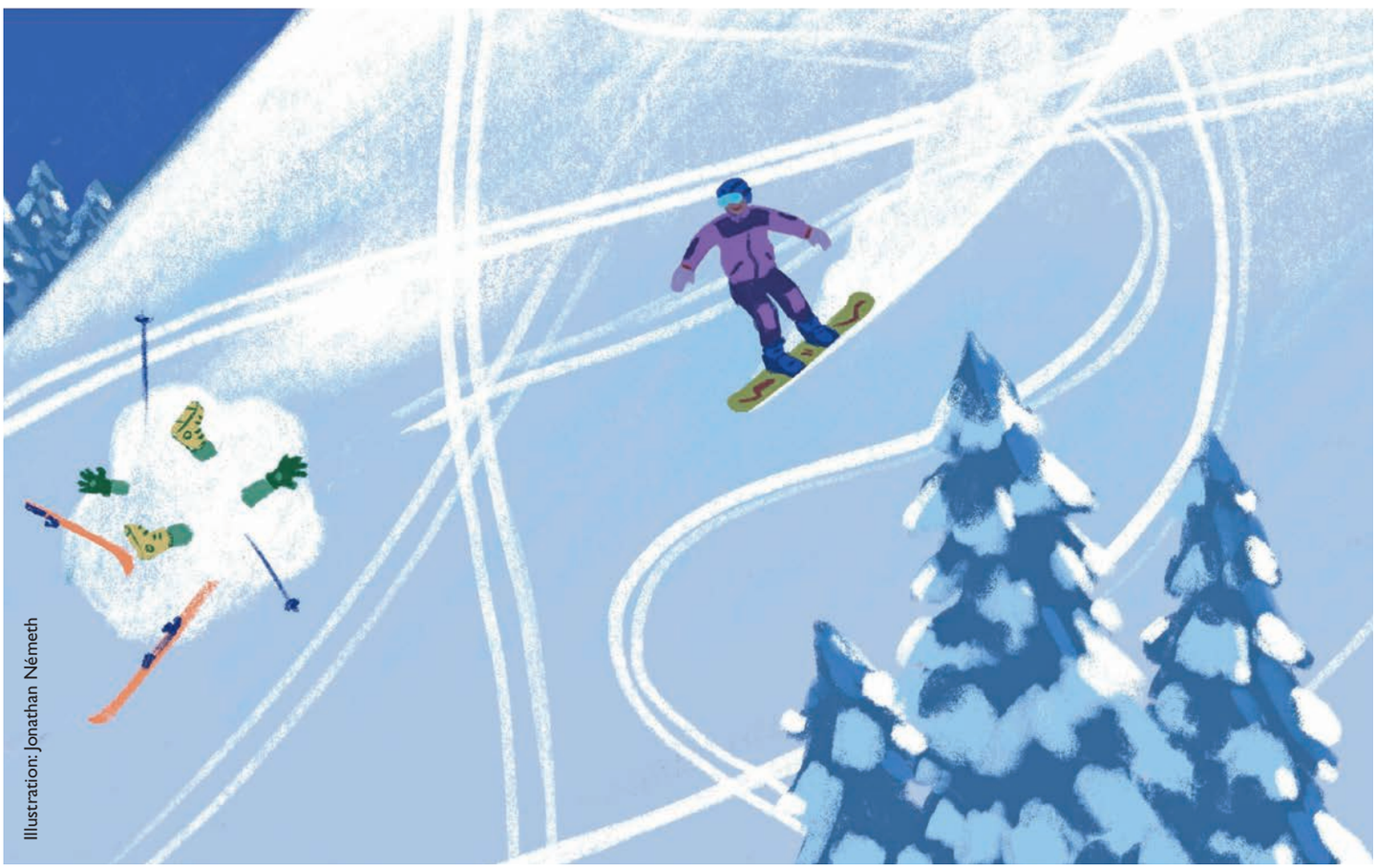


Illustration: Jonathan Németh